

بایرون بردن یک کیسه زباله از خانه و انداختن در جایزباله‌ای، از این که از شرش رها شده‌ایم، نفسی به آسودگی می‌کشیم؛ و شاید ندانیم که با تولید همین زباله‌ها، طبیعت را به نفس‌تنگی دچار می‌کنیم؛ و بدتر از آن شاید آگاه نیستیم که طبیعت، شر ما را به مراتب آلوده‌تر از پیش و به وسیله آب آلود، دویساره راهی خانه‌هامان می‌کند.

در تولید زباله به همین‌ها بسنده نمی‌کنیم و افزون بر زباله روزانه که آن را بسیار معمولی می‌پنداریم، نخاله‌های ساختمانی نیز تولید می‌کنیم و آن را نیز در طبیعت رهای می‌سازیم. همه مصالح ساختمانی که روزی چتری ایمن بر بالای سر و دور و برمان بود و ما را از گرند گرما و سرما و باران و توفان رهاییو، به اینک با رهاکردنش در طبیعت، تغییر کاربری می‌دهد و طبیعت را آلوده می‌کند.

به‌خودی‌گویییم یک مشت خاک که زبانی به طبیعت نمی‌زنسد، در حالی که ریختن همین مصالح روی پوشش‌های گیاهی، راه نفس این نگاه‌های طبیعی اکسیژن‌ساز را می‌بندد و هفتشان می‌کند.

انسان، محیط زیست خود را که از ازل پاکیزه بود، آلوده است و اینک در آرزوی یک محیط زیست پاکیزه است؛ اما در ست برخلاف آرزویش گام بر نمی‌دارد و خاک را از وجود نخاله‌های ساختمانی سرریز می‌کند. انسان همیشه کوشیده است که زباله‌ادر خاک شهری دفن کند؛ ولی اینک و کم کم شهرها دارند در زباله و نخاله دفن می‌شوند.

ویژگی جدید شهرهای امروز،نخاله‌سازی است. هزاران تن نخاله به دست ویرانگر انسان تولید می‌شود؛ بی آن که جایی برای خاک‌کردنش داشته باشد.

تولید نخاله‌های ساختمانی اینک بر نگرانی‌های دوستانداران محیط زیست افزوده است. شهرها از جمعیت مهاجر سرریزند و هر یک پیش از گنجایش راستین خود، در خود نفوس انسانی جای داده است و همه این جمعیت در کنار هزاران نیاز ریز و درشت خود، نیاز به مسکن هم دارند که این کار، ممکن نیست بدون تولید میلیون‌ها تن نخاله به انجام برسد.

چرا حتی کمبود و گرانی مصالح مناسب نیز سبب نشده است که ما مصالحی با دوام و با پایداری بهتر و با قابلیت بازیافت پسازیم؟ زمان آن فرار سیده است که با اجرای طرح‌های بازیافت و تبدیل نخاله به مصالح ساختمانی، گام کوچکی در این مسیر برداشته شود؟ چون هر روز در خواست برای مصالح ساختمانی کمیا ب و گران، فرونی می‌گیرد؛ شاید با بازیافت، به گوشه‌ای از این همه تقاضا پاسخ منطقی داده شود؛ چون انسان در پاسخ به طبیعت و محیط زیست – که دیگر تاب و توانی برای هیچ گونه فشاری ندارد عوامانده است.

شهر های دوره شده از نخاله

«نخاله‌های ساختمانی در همه استان‌های کشور به شکل تلپار کردن انجام می‌شود و مشکلات زیست‌محیطی زیادی فراهم آورده است».

رحیم خلیل‌وند - گرافیست محیطی در ادامه سخن بالا می‌افزاید:نخاله‌های ساختمانی را نمی‌توان در شمار زباله‌های بی‌زیان رده‌بندی کرد. صدها بیماری از بستر این نخاله‌ها به می‌تواند یک کودک ما راوان است. این سبب جذب پشه خاکی و رواج بیماری سالک می‌شود. وجود نخاله‌های ساختمانی در کنار تخریب فضاهای آاد شهری - که به بهای

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

101

102

103

104

105

106

107

108

109

110

111

112

113

114

115

116

117

118

119

120

121

122

123

124

125

126

127

128

129

130

131

132

133

134

135

136

137

138

139

140

141

142

143

144

145

146

147

148

149

150

151

152

153

154

155

156

157

158

159

160

161

162

163

164

165

166

167

168

169

170

171

172

173

174

175

176

177

178

179

180

181

182

183

184

185

186

187

188

189

190

191

192

193

194

195

196

197

198

199

200

201

202

203

204

205

206

207

208

209

210

211

212

213

214

215

216

217

218

219

220

221

222

223

224

225

226

227

228

229

230

231

232

233

234

235

236

237

238

239

240

241

242

243

244

245

246

247

248

249

250

251

252

253

254

255

256

257

258

259

260

261

262

263

264

265

266

267

268

269

270

271

272

273

274

275

276

277

278

279

280



رهنمودهای اخلاقی امام رضا(ع)

حجت الاسلام والمسلمین دکتر سید محمد باقر حجتی بخش اول

سراسر زندگانی حضرت امام رضا(ع) مشحون از رهنمودهایی در اخلاق و تعلیم و تربیت می‌باشد که استقصا و غورررسی همه آنها در حدود توان و بضاعت ناچیز این بنده نیست، و حتی به آسانی معترف که اطلاعات محدود و اندک این جانب به نمی‌آید آنها را سانی نباشد، اما اجمالاً بی هیچ گونه تردیدی معتقدیم که همه امامان معصوم علیهم‌السلام دارای منصب الهی در جهت ارشاد مردم بوده‌اند، لذا راهنمایی‌های آنان مبتنی بر بنیادهای و آسمانی و سراسمت برپایر بشری است؛ چنان که سعادت، این ارشادات را الگوهایی واجب الاتّباع برای تمام شئون حیاتی خویش قرار دهد.

رضا به قضای الهی

ایین امام بزرگوار ما به «رضا» نامبردار می‌باشد؛ نامی که سراسر

زندگانی آن حضرت و حالات درونی و شخصیت روانی او را در یک مقام و ایالت اخلاقی خلاصه می‌کند. بدیهی است که این نام و عنوان به

گراف برای آن حضرت انتخاب نشده است، بلکه با آینده‌نگری و پیشنی ووشش چنین نامی از میان نام‌ها برای این امام گزین شده است؛ چنان که نام‌های همه ائمه علیهم‌السلام بازگوکننده سلسله واقعاتی متناسب با شخصیت آنها بوده و نمودارترین حالات روحی آنها را روشنگر است. بنابراین طلیعه بحث خود را با بررسی این نام و عنوان آغاز می‌کنیم که خود بیانگر یکی از مقامات والای اخلاقی و از ثمرات شکوهمند تربیت صحیح می‌باشد.

با وجود اینکه این امام بزرگوار با آسپهایی گوناگونی مواجه بوده که جان و نشن را می‌آزرد و دور از دلبودی و اهل و عیال به سر می‌برد، به هیچ وجه از پایگاه رضای به قضای الهی لغزید، و هرگز بی تابی و بدگمانی نسبت به خدای متعال از او دیده نشد؛ بلکه هر حالی که در طرز رفتار آن حضرت مشاهده می‌شد، نمایانگر روحی سرشار از رضا بوده است؛ چنان

که نکات و گزارش‌های کوتاهی که در پیش داریم، گویای همین حقیقت می‌باشد؛ لذا باید گفت که این شخصیت عظیم انسانی با نام خود و روحی که این عنوان را تأیید می‌کرد، بشریت را در مقامی از نظر اخلاقی و تربیت رهنمون گشت که از دیدگاه همه عرفا و خدا آشنایان از پرفضیلت‌ترین مقامات انسانی و عالی‌ترین مراحل کمال اخلاقی به شمار می‌رود.

برای اینکه از این پایگاه اخلاقی و ارزش آن را حدودی واقف گردیم، درباره آن فشرده‌ای از سخن بزرگان را بازگو می‌کنیم؛ اما ابتدا روایتی را که از امام رضا(ع) نقل شده است، می‌آوریم. آن حضرت فرموده است: ایمان چهار رکن دارد: ۱- توحید که به خدا، ۲- رضا به قضای او، ۳- تسلیم در برابر امر او، ۴- واگذاری کردن امر به او.

اصولاً «رضا» را باید ثمره «محبّت»، و محبت را ثمره «معرفت» دانست؛ زیرا آن کسی که شخصیتی را به خاطر کمالات و صفات خویش که در او وجود دارد، دوست می‌دارد، به همان اندازه که بر مراتب معرفت و آگاهی وی نسبت به او افزوده می‌شود، دوستی و دلبستگی به وی در او رو به افزونی می‌گذازد. اگر کسی با چشم‌بصر جلال و کمال الهی را بنگرد، قهراً به خدا دلبستگی می‌یابد و حبّ او به خدا - با افزایش معرفت نسبت به او - افزایش می‌گردد: «الَّذین آمنوا اشدّ حبّاً لله» (بقره: ۱۶۵). افرادی که به خاطر افزونی معرفت، دارای ایمان هستند، حبّ آنها نسبت به خدا استوارتر و فروتن‌تر می‌باشد. وقتی شخصیت دوستاندار باشد، هر پدیده و دستاوردی که از ناحیه او می‌رسد، نیکو و زیبا تلقی کرده و آن را می‌پسندد. چنین موضع روانی در انسان بیانگر رضای او نسبت به خداست.

رضافضیلت شکوهمندی است که باید گفت تمام فضائل اخلاقی در آن خلاصه می‌شود. خداوند متعال مقام رضای شخص به خود را از رضای خود او آن شخص مقرون ساخته و از این رنگدار شکو و عظمت آن را بیان نموده است، آنجا که می‌فرماید: «وَرَضِیَ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ» (مائده: ۱۱۸) خدا از آنها راضی است و آنان نیز از وی راضی هستند.

نیم کره «رضا» دلیل ایمان انسان معرفتی کنه است. آنگاه که گروهی از پایشان را مورد سؤال قرار داد و فرمود: «نشانه ایمان شما چیست؟» عرض کرد: «در برابر پلایا و گرفتاری‌ها صابر هستیم، به گاه رفا و خوشی خدای را سپاسگزاریم، و به هنگام در رسیدن بلاهای الهی از رضا بر خورداریم.» آن حضرت فرمود: «سوگند که به خداوندگار و صاحب کعبه که شما دارای ایمان می‌باشید.» به امام صادق(ع) عرض کردند: «در چه طریقی می‌توان به ایمان مؤمن پی برد؟» فرمود: «از طریق تسلیم او در برابر خدا، و رضای او در مقابل حوادث خوش و ناخوشی که به او روی می‌آورد، و رضا دارای سه درجه و مرتبه است:

الف) رضای مقربان

انسان راضی در چنین مرحله‌ای رنج و درد آسپهها را کاملاً درک کرده و آن را احساس می‌نماید؛ اما بدان راضی است، بلکه به پلایا آسپهها گرایش داشته و عقول خود را به طریقه آن که به طبع او آن بپزارد است؛ اما چون هدف این است که به ثواب و قرب الهی نائل گردد و وارد بهشتی شود که گشتنه آن فاصله میان آسمان و زمین را تشکیل می‌دهد، پس بدان که برای مقنین آماده شده است، حق به او مصیبت می‌دهد، حتی عقلا را پی می‌باشد، مانند کسی که طبق دستور طبیب حادثی باید عمل جراحی بر وی رویش انجام گیرد و صلاح و سلامت او را در هالهٔ همین چراغ صیانت است می‌گردد. این بیمار می‌داند که بی جراحی با درد و رنج همراه است، اما به چنین درد و رنجی راضی و بلکه بدان راضی است تا سلامت خود را به دست آورد و حتی از جراح به خاطر همین درد و رنجی که بر او وارد می‌سازد، سپاسگزار است.

در اینس مرحله اگر چه رنج‌های بسیار و بلا و مصیبت‌های درک می‌کند، اما دوستاندار چنین رنجی است؛ چرا که محبت او بر خود امان چنین رنجی می‌باشد، و رضای محبوب را در آن می‌بیند؛ زیرا وقتی حب و دوستی بر کسی چیره گشت، همه هدف و خواسته او این است که رضای محبوب خویش را به دست آورده باشد، و به همین جهت بود که امام رضا(ع) از نظر روانی در حال رضا نسبت به خداوند متعال به سر می‌برد و مردم را نیز به چنین حالت خویشانی و سعادت آفرینی دعوت می‌کرد، و لذا می‌فرمود: «اگر کسی در برابر روزی کم از حق تعالی راضی باشد، حق تعالی نیز از او بر این اندک راضی خواهد بود.»

از احمد بن عمر بن ابی شیبه حبلی و نوفلی روایت شده است:

حضور امام رضا(ع) رسیدیم و عرض کردیم: ما در نعمت و رفاه و فراخ روزی به سر می‌بریم، لکن حالمان دگر گونه شد و گرفت قرار و تهیدستی شنیدیم؛ و عاکن حال حالت گدشته را به زندگانی ما بازگرداند. فرمود: «می‌خواهید چه بشوید؟» او با دوست می‌دارد چون سلاطین باشد؛ و خوشحال می‌شود که همانند طاهر و هرمه زندگانی کند؟ و این حالت رضای درونی را از دست نهاده و از این عقیده و آیینی که بدان پایبند هستیم، بیگانه گردید؟» عرض کردند: نه، به خدا اگر گردانیده و این است و تمام زور و سعی را که در او وجود دارد، در اختیارمان قرار دهند ما را راضی نخواهد کرد که این حالت دست برداریم. حضرت فرمود: «حق تعالی گویا: **«اعلموا ان الله شکرا قلیل من عباده الشکورا»** (آیاتی خاندان داود، شاکر و راضی باشید که بندگان شاکر و دلخوش و راضی به اندک هستند.» سپس فرمود: نسبت به خدا دارای حسن ظن باش؛ چرا که این اگر کسی در برابر خدا خوردار از حسن ظن باشد، محبت الهی را در گمان خویش می‌یابد، و اگر کسی به روزی که راضی و قانع باشد، خدا نیز عمل اندک را از او پذیرا می‌گردد، و چنانچه به روز اندکی خدا او را به درد و رنج‌های دنیا و راه چاره و درمان آنها رهنمون شود و وی به سلامت از این دنیا به دارالسلام رخت بر بندد.» طبق آیه‌ای که قبلاً یاد شد، خداوند رضای خود را نسبت به هر کسی، مقرون به رضای آن شخص نسبت به خود قرار داده است، و لذا به این حقیقت پی می‌بریم که کسی می‌تواند مشمول رضای پروردگار قرار گیرد که او نیز از خدا راضی باشد.

امام رضا(ع) مظهر و مصداق کامل و فردا کمل این حقیقت بوده و ایین خدای راضی از امام رضا بود که نام رضا را برای او به ویژه انتخاب فرمود؛ چرا که آن حضرت مصداق بارز رضای خدا و رسول و ائمه(ع) بوده است. و این نام اختصاصاً از آن آیین امام می‌باشد؛ چون دوست و دشمن نمی‌توانستند از احساس رضایت درونی نسبت به آن حضرت دریغ ورزند و قلباً و خوشتن را تهی از رضایت نسبت به او و نسبت به او احساس کنند» و همه مردم معاصر با آن حضرت، به فضیلت علمی و اخلاقی او معترف بودند و مقام بلند علمی آن بزرگوار مرضی خاطر همگان بود و رضایت همگان اعم از مخالف و مؤلف را به خود جلب می‌کرد.

خاموشی و حکمت

در تحف العقول آمده است که امام رضا(ع) فرمود: «الضمتّ بائٍ من ابواب الحکمة» سکوت، دری از درهای دانایی و صواب‌اندیشی است. نیز فرمود: «ان الضمتّ کسبَ الحِجَهِ و الله لیل علی کلّ غیر»؛ سکوت، جلب محبت می‌کند و می‌تواند برای دست یافتن به هر گونه خیر و سعادت، دلیل و رهنمون انسان باشد.»

افشاره: هفته پیش بخش نخست این نوشتار که برگرفته از کتاب *حضرت استاد است*، از *نظر خوانندگان گرامی گشت*. *ایک ادامه مطلب* که با *اندکی* تلخیص همراه است.

درست است که کودک نیاز به بازی دارد و باید تا مدتها بازی کند، لیکن نه برای همیشه و تا آخر عمر، بلکه تا مدتی محدود. مربی خوب و آگاه، دوران موقت بازی را طوری تنظیم می‌کند که در دوران نوجوانی و جوانی به تدریج کمتر شود و کارهای جدی‌تر جایگزین آن گردد. این درست نیست که خوی بازیگری بر کودک غلبه نماید و اکثر اوقات او را فرا گیرد و تا آخر عمر، شغل رسمی او بازیگری باشد. امیرالمؤمنین(ع) فرمود: «کسی که شیفته بازی و سرگرم لهو و طرب باشد، سعادتمند نخواهد شد.»^۱

راسل در این باره می‌نویسد: «عقیده مبنی بر اینکه مقیاس قیمت فرد، سوابق ورزشی اوست، نشانه ضعف عمومی ماست که نمی‌توانیم درک کنیم برای احاطه یافتن به دنیای تازه پیچیده و درهم، محتاج معرفت و تفکر هستیم.» **مربی** باید دوران بازی کودک را دوران کارآموزی موقت کودکان و مقدمه‌ای برای اشتغال به کارهای جدی‌تر بداند و مراقب باشد که بازی، یگانه محرک کودک قرار نگیرد و او از اهدافی اجتماعی منحرف نسازد.

دوران بازی دوران آمادگی و انتقال است، نه توقف. کودک و نوجوان و جوان باید بلدانند که انجام مسئولیت و کار، بر همه چیز تقدم دارد و مجاز نیستند به‌خاطر بازی، آن ترک یا سهل‌انگاری کنند. علیه خود بازیگری، زبانهای بازی را به دنبال دارد. گاهی با شاخصی بر خود می‌کنیم که مدهاتمس سنین نوجوانی را پشت سر گذاشته‌اند، ولی هنوز هم به بازی بیشتر علاقه دارند تا کار. به خاطر یک مغلل دوستانه و تماشای یک فیلم جالب کار و زندگی را ترک و مسئولیتهای خود را فراموش می‌کنند.

ژان شاتو می‌نویسد: «کودک مثل بزگسالان متوجه فعالیت‌های دشوار است، نه مطبوع. نیازمند آن است که کمکش کنند، و او را از بازی بیرون کشند، ایسن کار از خودش ساخته نیست؛ اما خودش خواهان آن است. ایسن سرآغاز اراده وی و همچون بذر آن است. پس به هیچ‌وجه نباید از اینکه مورد بی‌مهری او قرار گیریم، بیمی به‌خود راه دهیم و حتی باید از اینکه مطبوع طبعش واقع شده‌ایم، ترسان شویم؛ زیرا کودک در اعماق قلب خود از سرگرم کنندگانی که می‌خواهند خود را همسطح وی جلوه دهند، بیزار است.»^۲

برای اینکه از این پایگاه اخلاقی و ارزش آن را حدودی واقف گردیم، درباره آن فشرده‌ای از سخن بزرگان را بازگو می‌کنیم؛ اما ابتدا روایتی را که از امام رضا(ع) نقل شده است، می‌آوریم. آن حضرت فرموده است: ایمان چهار رکن دارد: ۱- توحید که به خدا، ۲- رضا به قضای او، ۳- تسلیم در برابر امر او، ۴- واگذاری کردن امر به او.

اصولاً «رضا» را باید ثمره «محبّت»، و محبت را ثمره «معرفت» دانست؛ زیرا آن کسی که شخصیتی را به خاطر کمالات و صفات خویش که در او وجود دارد، دوست می‌دارد، به همان اندازه که بر مراتب معرفت و آگاهی وی نسبت به او افزوده می‌شود، دوستی و دلبستگی به وی در او رو به افزونی می‌گذازد. اگر کسی با چشم‌بصر جلال و کمال الهی را بنگرد، قهراً به خدا دلبستگی می‌یابد و حبّ او به خدا - با افزایش معرفت نسبت به او - افزایش می‌گردد: «الَّذین آمنوا اشدّ حبّاً لله» (بقره: ۱۶۵). افرادی که به خاطر افزونی معرفت، دارای ایمان هستند، حبّ آنها نسبت به خدا استوارتر و فروتن‌تر می‌باشد. وقتی شخصیت دوستاندار باشد، هر پدیده و دستاوردی که از ناحیه او می‌رسد، نیکو و زیبا تلقی کرده و آن را می‌پسندد. چنین موضع روانی در انسان بیانگر رضای او نسبت به خداست.

رضافضیلت شکوهمندی است که باید گفت تمام فضائل اخلاقی در آن خلاصه می‌شود. خداوند متعال مقام رضای شخص به خود را از رضای خود او آن شخص مقرون ساخته و از این رنگدار شکو و عظمت آن را بیان نموده است، آنجا که می‌فرماید: «وَرَضِیَ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ» (مائده: ۱۱۸) خدا از آنها راضی است و آنان نیز از وی راضی هستند.

نیم کره «رضا» دلیل ایمان انسان معرفتی کنه است. آنگاه که گروهی از پایشان را مورد سؤال قرار داد و فرمود: «نشانه ایمان شما چیست؟» عرض کرد: «در برابر پلایا و گرفتاری‌ها صابر هستیم، به گاه رفا و خوشی خدای را سپاسگزاریم، و به هنگام در رسیدن بلاهای الهی از رضا بر خورداریم.» آن حضرت فرمود: «سوگند که به خداوندگار و صاحب کعبه که شما دارای ایمان می‌باشید.» به امام صادق(ع) عرض کردند: «در چه طریقی می‌توان به ایمان مؤمن پی برد؟» فرمود: «از طریق تسلیم او در برابر خدا، و رضای او در مقابل حوادث خوش و ناخوشی که به او روی می‌آورد، و رضا دارای سه درجه و مرتبه است:

الف) رضای مقربان

انسان راضی در چنین مرحله‌ای رنج و درد آسپهها را کاملاً درک کرده و آن را احساس می‌نماید؛ اما بدان راضی است، بلکه به پلایا آسپهها گرایش داشته و عقول خود را به طریقه آن که به طبع او آن بپزارد است؛ اما چون هدف این است که به ثواب و قرب الهی نائل گردد و وارد بهشتی شود که گشتنه آن فاصله میان آسمان و زمین را تشکیل می‌دهد، پس بدان که برای مقنین آماده شده است، حق به او مصیبت می‌دهد، حتی عقلا را پی می‌باشد، مانند کسی که طبق دستور طبیب حادثی باید عمل جراحی بر وی رویش انجام گیرد و صلاح و سلامت او را در هالهٔ همین چراغ صیانت است می‌گردد. این بیمار می‌داند که بی جراحی با درد و رنج همراه است، اما به چنین درد و رنجی راضی و بلکه بدان راضی است تا سلامت خود را به دست آورد و حتی از جراح به خاطر همین درد و رنجی که بر او وارد می‌سازد، سپاسگزار است.

در اینس مرحله اگر چه رنج‌های بسیار و بلا و مصیبت‌های درک می‌کند، اما دوستاندار چنین رنجی است؛ چرا که محبت او بر خود امان چنین رنجی می‌باشد، و رضای محبوب را در آن می‌بیند؛ زیرا وقتی حب و دوستی بر کسی چیره گشت، همه هدف و خواسته او این است که رضای محبوب خویش را به دست آورده باشد، و به همین جهت بود که امام رضا(ع) از نظر روانی در حال رضا نسبت به خداوند متعال به سر می‌برد و مردم را نیز به چنین حالت خویشانی و سعادت آفرینی دعوت می‌کرد، و لذا می‌فرمود: «اگر کسی در برابر روزی کم از حق تعالی راضی باشد، حق تعالی نیز از او بر این اندک راضی خواهد بود.»

از احمد بن عمر بن ابی شیبه حبلی و نوفلی روایت شده است:

حضور امام رضا(ع) رسیدیم و عرض کردیم: ما در نعمت و رفاه و فراخ روزی به سر می‌بریم، لکن حالمان دگر گونه شد و گرفت قرار و تهیدستی شنیدیم؛ و عاکن حال حالت گدشته را به زندگانی ما بازگرداند. فرمود: «می‌خواهید چه بشوید؟» او با دوست می‌دارد چون سلاطین باشد؛ و خوشحال می‌شود که همانند طاهر و هرمه زندگانی کند؟ و این حالت رضای درونی را از دست نهاده و از این عقیده و آیینی که بدان پایبند هستیم، بیگانه گردید؟» عرض کردند: نه، به خدا اگر گردانیده و این است و تمام زور و سعی را که در او وجود دارد، در اختیارمان قرار دهند ما را راضی نخواهد کرد که این حالت دست برداریم. حضرت فرمود: «حق تعالی گویا: **«اعلموا ان الله شکرا قلیل من عباده الشکورا»** (آیاتی خاندان داود، شاکر و راضی باشید که بندگان شاکر و دلخوش و راضی به اندک هستند.» سپس فرمود: نسبت به خدا دارای حسن ظن باش؛ چرا که این اگر کسی در برابر خدا خوردار از حسن ظن باشد، محبت الهی را در گمان خویش می‌یابد، و اگر کسی به روزی که راضی و قانع باشد، خدا نیز عمل اندک را از او پذیرا می‌گردد، و چنانچه به روز اندکی خدا او را به درد و رنج‌های دنیا و راه چاره و درمان آنها رهنمون شود و وی به سلامت از این دنیا به دارالسلام رخت بر بندد.» طبق آیه‌ای که قبلاً یاد شد، خداوند رضای خود را نسبت به هر کسی، مقرون به رضای آن شخص نسبت به خود قرار داده است، و لذا به این حقیقت پی می‌بریم که کسی می‌تواند مشمول رضای پروردگار قرار گیرد که او نیز از خدا راضی باشد.

از احمد بن عمر بن ابی شیبه حبلی و نوفلی روایت شده است:

حضور امام رضا(ع) رسیدیم و عرض کردیم: ما در نعمت و رفاه و فراخ روزی به سر می‌بریم، لکن حالمان دگر گونه شد و گرفت قرار و تهیدستی شنیدیم؛ و عاکن حال حالت گدشته را به زندگانی ما بازگرداند. فرمود: «می‌خواهید چه بشوید؟» او با دوست می‌دارد چون سلاطین باشد؛ و خوشحال می‌شود که همانند طاهر و هرمه زندگانی کند؟ و این حالت رضای درونی را از دست نهاده و از این عقیده و آیینی که بدان پایبند هستیم، بیگانه گردید؟» عرض کردند: نه، به خدا اگر گردانیده و این است و تمام زور و سعی را که در او وجود دارد، در اختیارمان قرار دهند ما را راضی نخواهد کرد که این حالت دست برداریم. حضرت فرمود: «حق تعالی گویا: **«اعلموا ان الله شکرا قلیل من عباده الشکورا»** (آیاتی خاندان داود، شاکر و راضی باشید که بندگان شاکر و دلخوش و راضی به اندک هستند.» سپس فرمود: نسبت به خدا دارای حسن ظن باش؛ چرا که این اگر کسی در برابر خدا خوردار از حسن ظن باشد، محبت الهی را در گمان خویش می‌یابد، و اگر کسی به روزی که راضی و قانع باشد، خدا نیز عمل اندک را از او پذیرا می‌گردد، و چنانچه به روز اندکی خدا او را به درد و رنج‌های دنیا و راه چاره و درمان آنها رهنمون شود و وی به سلامت از این دنیا به دارالسلام رخت بر بندد.» طبق آیه‌ای که قبلاً یاد شد، خداوند رضای خود را نسبت به هر کسی، مقرون به رضای آن شخص نسبت به خود قرار داده است، و لذا به این حقیقت پی می‌بریم که کسی می‌تواند مشمول رضای پروردگار قرار گیرد که او نیز از خدا راضی باشد.



ای دل، عیث مخور غم دنیا را

فکرت کیم نیامده فردا را

کنج قفس چو یک پندبندی

چون گلشن است مرغ شکبیا را

بشکاف خاک را و بین آنگه

از چشم عقل قصه پیدا را

دیدار تیره‌روزی ناپاینا

عبرت بس است مردم بینا را

ای دوست، تا که دسترسی داری

حاجت برار اهل تمنا را

زیراک جستن دل مسکینان

شایان سعادت است توانا را

از بس بختی، این تن آلوده

آلود این روان مصفا را

این تندسیر گنبدخضرا را

۴. **بازیهای حرفه‌ای و فنی:**

خانه سازی، نجاری، آهنگری، قالیبافی، طباطبی، خیاطی، گلدوزی، نقاشی، کشاورزی، درختکاری، حمل و نقل مسافرو و امثال آن است. در این قبیل بازیها کودک از بزرگترها تقلید کرده و خودش را همانند یک کارگر ماهر در صحنه ظاهر می‌سازد؛ مصالح و ابزار را به کار می‌گیرد، می‌ساز، تکمیل می‌کند، خراب می‌کند، عیبش را برطرف می‌سازد؛ رانندگی و حمل و نقل می‌کند، تراکتور می‌راند و شخص‌زدن زمین را یاد گرفته با خاک و شن مزرعه می‌سازد، درختکاری را می‌کند، آبیاری می‌نماید و از باغ و زمین محصول برمی‌دارد.

یک دختر بچه از مادرش تقلید می‌کند و عین کارهای او را انجام می‌دهد. جابسی را به عنوان خانه خود فرض می‌کند. جاروی زنند و تمیز می‌کند. غذا می‌پزد، سفره می‌اندازد، از مهمانها پذیرایی می‌نماید، سفره را جمع می‌کند، ظرف‌ها را می‌شوید، به عروسک خود لباس

و هر بازی دیگری که شخص برنده و غالب و قه‌جده با جنسی را از شخص مغلوب می‌گیرد. این قبیل بازیها را اسلام حرام می‌داند و از آنها نهی می‌کند. پدر و مادر باید از کودک خود مراقبت نمایند، مدافیه این بازیها آلوده شود و در صورت مشاهده، جدا او را بازدارند.

نوع دوم: بازیهای هوشی: مانند مسابقات هوش که چندین نفر در آن شرکت می‌نمایند و به برندگان جایزه داده می‌شود. در این قبیل بازیها که به صورت دسته‌جمعی و بسا رقابت انجام می‌گیرد، برنده وجود دارد لیکن جایزه می‌گیرند، نه اینکه چیزی از طرف‌های دیگر بازی بگیرد؛ بنابراین، این نوع بازیها حرام نیستند و علاوه بر سرگرمی، موجب تقویت هوش نیز می‌شوند.

نوع سوم: بازیهای تعاونی: در این بازیها که به صورت دسته‌جمعی و رقابت انجام می‌گیرد، افراد شرکت کننده به گروه‌های مختلف تقسیم می‌شوند و در بین گروه‌ها در انجام کاری رقابت به وجود می‌آید. در بین افراد هر



می‌پوشد، او را حمام می‌برد، به او غذا می‌دهد، خوابش می‌کند و نوازشش می‌نماید.

همه این کارها اگر چه به نظر بزرگترها بازی محسوب می‌شود، لیکن در نظر کودک یک امر جدی به شمار می‌رود و به همین وسیله روح سازندگی و خلاقیت در او تقویت می‌شود و به کار علاقه‌مند می‌گردد. بازیهای فنی از بهترین بازیهای محسوب می‌شوند که باید مورد تشویق والدین قرار گیرد. خوشبختانه در بین اسباب بازیهای که در بازار بفروش می‌رسد ابزار کار نیز وجود دارد؛ مانند: وسایل نجاری، آهنگری، طباطبی، خانه سازی، خیاطی، گلدوزی، خانه داری، تراکتور، ماشینهای مسافربری و حمل و نقل و امثال اینها.

پدران و مادران می‌توانند از این قبیل اسباب بازیها تهیه نمایند به علاوه گاهی کودکان از نیروی تخلیل استفاده می‌نمایند، از اشیایی که در دسترس دارند، حتی اسباب و ابزار کار، را خود می‌سازند و اگر در این مورد با مشکلی برخورد نموده‌اند، باید کمک و راهنمایی شوند. اولیا و مربیان نیز می‌بایست آنها را تشویق و راهنمای کنند.

۵. **بازیهای خیالی:** کودکان گاهی از نیروی تخلیل خود استفاده می‌کنند. اسباب بازی فکری برای دختران نیز شخصیت خاصی می‌دهد. خودش را در جایگاه یک معلم واقعی و چند کودک دیگر و گاهی چند شئی، بی جان را در جایگاه خود مشاهده می‌کند و در چنین تخلیل استفاده می‌نماید، از اشیایی که در دسترس دارند، حتی اسباب و ابزار کار، را خود می‌سازند و اگر در این مورد با مشکلی برخورد نموده‌اند، باید کمک و راهنمایی شوند. اولیا و مربیان نیز می‌بایست آنها را تشویق و راهنمای کنند.

۶. **بازیهای اجتماعی:** کودک تا مدتی به طور انفرادی بازی می‌کند و با اسباب بازیهای خود سرگرم و خشنود؛ اما به تدریج به بازی کردن با دیگران تمایل پیدا می‌کند. دوست دارد با فرد یا افراد همسن خود بازی کند. کودک در این زمان نیاز به همبازی دارد، پدر و مادر باید سعی کنند برای او همبازی مناسبی پیدا کنند. اگر در منزل کودکان متعدد زندگی می‌کنند، چه بهتر و گر نه از کودکان همسایه یا خویشانش یا همکلاسه‌ها برای بازی دعوت می‌نمایند.

بازیهای دسته‌جمعی برای اطفال از ۵ سال به بالا یک نیاز طبیعی و بسیار جالب و لذت‌بخش است و مبالغ فراوانی را دربر دارد. در ضمن همین بازیهاست که با مقررات اجتماعی آشنا می‌شوند و تعاون، رعایت مقررات اجتماعی و حقوق دیگران، تقسیم کار و اشتراک در عمل، مسئولیت‌پذیری، وظیفه‌شناسی و صبر و پایداری برای رسیدن به هدف را فرامی‌گیرند.

کودک در ضمن بازیهای دسته‌جمعی این مطلب را می‌فهمد که اگر بخواهد در بازی گروهی، به عنوان یک عضو پذیرفته شود باید مقررات بازی را رعایت کرده و وظیفه‌شناسی، با انضاف، در برابر کار و راست‌گویی باشد. در ضمن همین بازیها قدرت، کاردانی و لیاقت خود را به اثبات رسانده و شخصیت خود را پرورش می‌دهد و به نفس خویش نیز اعتماد پیدا می‌کند. بنابراین بازیهای دسته‌جمعی برای کودک به‌عنوان یک ضرورت محسوب می‌شود و نباید از این نیاز طبیعی محروم گردد؛ زیرا ممکن است عوارض اخلاقی و روانی غیر مطلوبی را به دنبال داشته باشد.

مسکراف

۴. **بازیهای حرفه‌ای و فنی:**

خانه سازی، نجاری، آهنگری، قالیبافی، طباطبی، خیاطی، گلدوزی، نقاشی، کشاورزی، درختکاری، حمل و نقل مسافرو و امثال آن است. در این قبیل بازیها کودک از بزرگترها تقلید کرده و خودش را همانند یک کارگر ماهر در صحنه ظاهر می‌سازد؛ مصالح و ابزار را به کار می‌گیرد، می‌ساز، تکمیل می‌کند، خراب می‌کند، عیبش را برطرف می‌سازد؛ رانندگی و حمل و نقل می‌کند، تراکتور می‌راند و شخص‌زدن زمین را یاد گرفته با خاک و شن مزرعه می‌سازد، درختکاری را می‌کند، آبیاری می‌نماید و از باغ و زمین محصول برمی‌دارد.

یک دختر بچه از مادرش تقلید می‌کند و عین کارهای او را انجام می‌دهد. جابسی را به عنوان خانه خود فرض می‌کند. جاروی زنند و تمیز می‌کند. غذا می‌پزد، سفره می‌اندازد، از مهمانها پذیرایی می‌نماید، سفره را جمع می‌کند، ظرف‌ها را می‌شوید، به عروسک خود لباس

و هر بازی دیگری که شخص برنده و غالب و قه‌جده با جنسی را از شخص مغلوب می‌گیرد. این قبیل بازیها را اسلام حرام می‌داند و از آنها نهی می‌کند. پدر و مادر باید از کودک خود مراقبت نمایند، مدافیه این بازیها آلوده شود و در صورت مشاهده، جدا او را بازدارند.

نوع دوم: بازیهای هوشی: مانند مسابقات هوش که چندین نفر در آن شرکت می‌نمایند و به برندگان جایزه داده می‌شود. در این قبیل بازیها که به صورت دسته‌جمعی و بسا رقابت انجام می‌گیرد، برنده وجود دارد لیکن جایزه می‌گیرند، نه اینکه چیزی از طرف‌های دیگر بازی بگیرد؛ بنابراین، این نوع بازیها حرام نیستند و علاوه بر سرگرمی، موجب تقویت هوش نیز می‌شوند.

نوع سوم: بازیهای تعاونی: در این بازیها که به صورت دسته‌جمعی و رقابت انجام می‌گیرد، افراد شرکت کننده به گروه‌های مختلف تقسیم می‌شوند و در بین گروه‌ها در انجام کاری رقابت به وجود می‌آید. در بین افراد هر

۴. **بازیهای حرفه‌ای و فنی:**



می‌پوشد، او را حمام می‌برد، به او غذا می‌دهد، خوابش می‌کند و نوازشش می‌نماید.

همه این کارها اگر چه به نظر بزرگترها بازی محسوب می‌شود، لیکن در نظر کودک یک امر جدی به شمار می‌رود و به همین وسیله روح سازندگی و خلاقیت در او تقویت می‌شود و به کار علاقه‌مند می‌گردد. بازیهای فنی از بهترین بازیهای محسوب می‌شوند که باید مورد تشویق والدین قرار گیرد. خوشبختانه در بین اسباب بازیهای که در بازار بفروش می‌رسد ابزار کار نیز وجود دارد؛ مانند: وسایل نجاری، آهنگری، طباطبی، خانه سازی، خیاطی، گلدوزی، خانه داری، تراکتور، ماشینهای مسافربری و حمل و نقل و امثال اینها.

پدران و مادران می‌توانند از این قبیل اسباب بازیها تهیه نمایند به علاوه گاهی کودکان از نیروی تخلیل استفاده می‌نمایند، از اشیایی که در دسترس دارند، حتی اسباب و ابزار کار، را خود می‌سازند و اگر در این مورد با مشکلی برخورد نموده‌اند، باید کمک و راهنمایی شوند. اولیا و مربیان نیز می‌بایست آنها را تشویق و راهنمای کنند.

۶. **بازیهای اجتماعی:** کودک تا مدتی به طور انفرادی بازی می‌کند و با اسباب بازیهای خود سرگرم و خشنود؛ اما به تدریج به بازی کردن با دیگران تمایل پیدا می‌کند. دوست دارد با فرد یا افراد همسن خود بازی کند. کودک در این زمان نیاز به همبازی دارد، پدر و مادر باید سعی کنند برای او همبازی مناسبی پیدا کنند. اگر در منزل کودکان متعدد زندگی می‌کنند، چه بهتر و گر نه از کودکان همسایه یا خویشانش یا همکلاسه‌ها برای بازی دعوت می‌نمایند.

بازیهای دسته‌جمعی برای اطفال از ۵ سال به بالا یک نیاز طبیعی و بسیار جالب و لذت‌بخش است و مبالغ فراوانی را دربر دارد. در ضمن همین بازیهاست که با مقررات اجتماعی آشنا می‌شوند و تعاون، رعایت مقررات اجتماعی و حقوق دیگران، تقسیم کار و اشتراک در عمل، مسئولیت‌پذیری، وظیفه‌شناسی و صبر و پایداری برای رسیدن به هدف را فرامی‌گیرند.

کودک در ضمن بازیهای دسته‌جمعی این مطلب را می‌فهمد که اگر بخواهد در بازی گروهی، به عنوان یک عضو پذیرفته شود باید مقررات بازی را رعایت کرده و وظیفه‌شناسی، با انضاف، در برابر کار و راست‌گویی باشد. در ضمن همین بازیها قدرت، کاردانی و لیاقت خود را به اثبات رسانده و شخصیت خود را پرورش می‌دهد و به نفس خویش نیز اعتماد پیدا می‌کند. بنابراین بازیهای دسته‌جمعی برای کودک به‌عنوان یک ضرورت محسوب می‌شود و نباید از این نیاز طبیعی محروم گردد؛ زیرا ممکن است عوارض اخلاقی و روانی غیر مطلوبی را به دنبال داشته باشد.

بازیهای دسته‌جمعی برای اطفال از ۵ سال به بالا یک نیاز طبیعی و بسیار جالب و لذت‌بخش است و مبالغ فراوانی را دربر دارد. در ضمن همین بازیهاست که با مقررات اجتماعی آشنا می‌شوند و تعاون، رعایت مقررات اجتماعی و حقوق دیگران، تقسیم کار و اشتراک در عمل، مسئولیت‌پذیری، وظیفه‌شناسی و صبر و پایداری برای رسیدن به هدف را فرامی‌گیرند.

کودک در ضمن بازیهای دسته‌جمعی این مطلب را می‌فهمد که اگر بخواهد در بازی گروهی، به عنوان یک عضو پذیرفته شود باید مقررات بازی را رعایت کرده و وظیفه‌شناسی، با انضاف، در برابر کار و راست‌گویی باشد. در ضمن همین بازیها قدرت، کاردانی و لیاقت خود را به اثبات رسانده و شخصیت خود را پرورش می‌دهد و به نفس خویش نیز اعتماد پیدا می‌کند. بنابراین بازیهای دسته‌جمعی برای کودک به‌عنوان یک ضرورت محسوب می‌شود و نباید از این نیاز طبیعی محروم گردد؛ زیرا ممکن است عوارض اخلاقی و روانی غیر مطلوبی را به دنبال داشته باشد.

۶. **بازیهای اجتماعی:** کودک تا مدتی به طور انفرادی بازی می‌کند و با اسباب بازیهای خود سرگرم و خشنود؛ اما به تدریج به بازی کردن با دیگران تمایل پیدا می‌کند. دوست دارد با فرد یا افراد همسن خود بازی کند. کودک در این زمان نیاز به همبازی دارد، پدر و مادر باید سعی کنند برای او همبازی مناسبی پیدا کنند. اگر در منزل کودکان متعدد زندگی می‌کنند، چه بهتر و گر نه از کودکان همسایه یا خویشانش یا همکلاسه‌ها برای بازی دعوت می‌نمایند.

بازیهای دسته‌جمعی برای اطفال از ۵ سال به بالا یک نیاز طبیعی و بسیار جالب و لذت‌بخش است و مبالغ فراوانی را دربر دارد. در ضمن همین بازیهاست که با مقررات اجتماعی آشنا می‌شوند و تعاون، رعایت مقررات اجتماعی و حقوق دیگران، تقسیم کار و اشتراک در عمل، مسئولیت‌پذیری، وظیفه‌شناسی و صبر و پایداری برای رسیدن به هدف را فرامی‌گیرند.

کودک در ضمن بازیهای دسته‌جمعی این مطلب

سرمایه گذاران بورس

بیشتر دقت کنند

مدیر عامل شرکت بورس تهران ضمن هشدار به سرمایه گذاران در خصوص خریداری سهم با مطالعه، انتقاداتی نسبت به نود پیش بینی رفتار بودجه ای دولت وارد کرد و گفت:دولت باید در باره نرخ خوراک و سایر متغیرهای مهم تدبیری اتخاذ کند که بازار سرمایه بتواند آنها را پیش بینی کند.

دکتر حسن قالیباف اصل در گفتگو با ایسنا به نوسانات اخیر بورس اشاره کرد و گفت:قرار نیست روند بازار سرمایه دائما رو به رشد باشد زیرا قیمت سهام تحت تاثیر عوامل و اخبار مختلفی است که بازار سرمایه به این اخبار واکنش نشان می دهد.

وی با بیان اینکه نوسان قیمت خوب است،اظهار کرد:در حال حاضر باید حجم بالای معاملات بورس مدنظر قرار گیرد زیرا در حال حاضر روزانه حداقل ۵۰۰ میلیارد تومان معامله در بورس انجام می شود که این میزان در نوع خود کم سابقه است. وی در باره افزایش P/E بورس تهران و احتمال وجود حباب در بورس گفت:از روی P/E نمی توان در باره وجود یا نبود حباب صحبت کرد این در حالی است که درباره رفتار فعلی قیمت سهم برخی یشرکتها بالا رفته ولی قیمت برخی دیگر از شرکتها مناسب است. مدیر عامل شرکت بورس یادآور شد:در حال حاضر بازار سرمایه رشد کرده و شاخص بورس از ۳۸ هزار و ۲۸۰ در ابتدای سال ۸۸ به ۸ هزار واحد در دی ماه رسیده است بنابراین بورس تهران رشد ۱۳۰ درصدی را در ۹ ماه گذشته تجربه کرده است.

قالیباف در پاسخ به این سوال که آیا در شرایط فعلی ریسک بازار افزایش یافته است یا نه؟گفت:قطعا کسانی که در شرایط فعلی اقدام به خرید و فروش می کنند باید نسبت به ابتدای سال بیشتر دقت کرده و سرمایه گذاران با مطالعه و دقت بیشتر اقدام به خریداری کنند.سخنگوی شرکت بورس به تاثیر افزایش نرخ خوراک و بهره مالکانه معادن در شرکتهای بورسی اشاره کرد و افزود:قطعا بودجه در متغیرهای اقتصادی صنایع اثر گذار است و در صنایع مختلف اثرات مختلفی دارد بنابراین کسانی که قصد دارند در شرایط فعلی اقدام به خرید و فروش کنند قطعا باید بودجه ای را باید در مطالعات کارشناسی خود لحاظ کنند.وی اضافه کرد:بازار سرمایه یک بازار رقابتی بوده و به نشانه هایی که از سایر بازارها به بازار سرمایه وارد می شود عملی العمل نشان می دهد لذا دولت باید در خصوص نرخ خوراک و سایر متغیرهای مهم تدبیری اتخاذ کند که بازار سرمایه بتواند آنها را پیش بینی کند.مدیر عامل شرکت بورس با بیان اینکه بازار سرمایه هیچ گاه نمی تواند رفتار بودجه ای دولت را پیش بینی کند،اظهار کرد:باید تصمیم اساسی در این خصوص صورت گیرد تا بازار سرمایه بتواند در مورد این تصمیمات برنامه ریزی کند زیرا یکی از وظایف بازار سرمایه تخصیص سرمایه و تامین مالی بنگاه اقتصادی است و اگر بازار سرمایه بتواند این موارد را پیش بینی کند،برنامه ریزی کرده و سرمایه گذاری انجام می دهد در غیر اینصورت سرمایه گذاری و تشکیل سرمایه انجام نمی شود. قالیباف معتقد است،بنابراین در خصوص نرخ خوراک باید روشی پیش گرفته شود که بازار سرمایه بتواند این موارد را پیش بینی کند.زیرا طبق سنت هر ساله بازار منتظر است که ببیند در بودجه چه اتفاقی رخ می دهد. مدیر عامل شرکت بورس تهران در پایان گفت:بازار سرمایه همواره در معرض تصمیمی اتخاذ کنند که از رونقی که در بازار سرمایه وجود دارد استفاده بشود زیرا زمانی که بازار سرمایه نتواند پیش بینی کند قطعا سرمایه گذاری در بازار اولیه شکل نمی گیرد.همچنین یک کارشناس بازار سهام با اشاره به جزئیات افزایش سرمایه ۱۰۰ درصدی بانک تجارت و ۷۰۰ درصدی پست بانک، به تشریح وضع فعلی پتروشیمی‌ها پرداخت و گفت: پتروشیمی‌های گازی با افزایش نرخ خوراک بین ۲۵ تا ۳۰ درصد تعدیل سود خواهند داشت.محمد شهابی در گفتگو با فارس، با اشاره به دلایل قیمتی سهام شرکت‌های بانکی در بازار به تشریح روند آینده آنان پرداخت و اظهار داشت: با توجه به آمدن اخباری مبنی بر گشایش اعتبار اسنادی ۳۰ درصدی (السی)، ابتدا انتظار می رفت تا این گروه مورد توجه قرار گیرد.

وی ادامه داد: اما با توجه به عرضه‌های سنگین خصوصی سازی در بسیاری از بانک‌ها در جمله تجارت، ملت و صادرات، قیمت‌ها تا حدی پایین آمد اما پس از اتمام عرضه سهام دولتی،انتظار می رود رشد به این نمادها باز گردد.

نیازمند بهای اطلاعات

علت تاخیر عرضه نفت خام در بورس انرژی

مدیر عامل بورس انرژی دلایل تاخیر عرضه نفت خام در بورس انرژی را اعلام کرد و از عرضه سه محصول جدید در این بورس خبر داد.

به گزارش ایسنا، سید علی حسینی در باره دلایل تاخیر عرضه نفت خام در بورس انرژی گفت:تبرای عرضه نفت خام در بورس انرژی آماده‌گی کامل به لحاظ پست‌های نرم افزاری و سخت افزاری وجود دارد.

وی با بیان اینکه همکاران در وزارت نفت و شرکت ملی نفت اعلام آمادگی کردند،ادامه داد:در حال حاضر فرایندهای عملیاتی برای تحویل از پالایش نفت اصفهان توسط امور بین الملل شرکت ملی

سامانه معاملاتی نامک

حضور عالی‌ترین مقام بازار سرمایه، مدیرعامل شرکت مدیریت فناوری، مدیران عامل بورس‌های چهارگانه و کارگزاران با تجهیز سیستم‌های تالار حافظ به طور رسمی افتتاح شد.

سامانه نامک، طراحی مهندسان داخلی است و برای توسعه آتی بازار سرمایه امکان پادهمسازی امکانات مورد نیاز به راحتی فراهم می کند.

بنابراین گزارش، پیش از این، عباس احمدی مدیرعامل شرکت مدیریت فناوری بورس تهران ، درباره مزایا و ویژگی‌های سامانه نامک نسبت به سامانه قبلی quotation mark به شرح زیر گفت:
«این سامانه به همراه ویژگی نامک از نظر معماری این است که همه کارگزارها از یک سرور متمرکز استفاده می کنند و تفاوت‌ها در دسترسی به سیستم برای کارگزاری‌ها به حداقل می رسد.

وی به برتری نامک در نظارت مدیران کارگزاری‌ها بر معاملات خود اشاره کرد و افزود: قابلیت‌های ویژه‌ای طراحی شده است که بعد از زیر بار رفتن تالار حافظ، این قابلیت‌ها برای مدیران کارگزاری‌ها فعال می شود-تا بر عملکرد معامله‌گران خود نظارت بهتر و بیشتری داشته باشند.

احمدی به رشد معاملات و ضرورت افزایش تعداد ایستگاههای معاملاتی اشاره و خاطرنشان کرد: با وجود افزایش معاملات و حجم معاملات، سامانه به امکان پاسخگویی به شرایط فعلی بازار را نداشته و اگر سامانه جدید جایگزین سامانه پم نمی‌شد، افزایش ایستگاههای معاملاتی ممکن نمی شد و مشکلات جدی رقم می خورد.

مدیرعامل شرکت مدیریت فناوری بورس تهران با بیان اینکه با وجود افزایش معاملات برخط، افزایش ایستگاه‌های معاملاتی هم ضروری است، گفت: سامانه نامک

نفت ایران در حال پیگیری است و این فرایند دوتا سه ماه به طول می انجامد و ایسن موضوع مانع ایجاد کرده است زیرا باید امکانات بازگویی در پالایش اصفهان برای حمل بشکه و کامیون فراهم شود.

مدیر عامل بورس انرژی اظهار امیدواری کرد:به محض انجام این آمادگی ایجاد شود، شاهد عرضه نفت خام در بورس انرژی خواهیم بود. وی در ادامه از عرضه محصولات جدید خبر داد و افزود:به زودی سه محصول از هلدینگ خلیج فارس شامل سی اف او، برش سنگین نفتالین دار و نفتا از پالایشگاه نفت اصفهان عرضه می شود.

ریسک کارگزاران با سامانه جدید نامک کاهش می‌یابد

جلسه با محوریت توسعه آتی عملیاتی و از لحاظ پشتیبانی تعداد مدیرعامل شرکت مدیریتان و حجم معاملات دست مدیران بورس را باز کرده است. وی با اشاره به اشکالات مدیریت فناوری اشاره کرد و گفت: معاملات الگوریتم یکی از این برنامه‌هاست که به کارگزاری‌ها امکان می دهد بر اساس شرایطی که خودشان برای ارسال سفارشی تعیین می کنند، سفارش ها را به

صورت الگوریتم کار می دهد. احمدی درباره سامانه EBSگفت: سامانه نظارتی برای مدیران کارگزاری‌ها روی EBS داریم که می تواند دستورالعملی را که مدیر کارگزاری تعیین می کند-با هشداریهای موردنظر در شرایط مختلف به مدیر کارگزاری بدهد تا از ضرر و زیان به کارگزاری به دلیل خطای مشتری و معامله‌گر جلوگیری کند، این روند، سیستم را به مرور هوشمند می کند و تسهیلات ویژه‌ای را به مدیر کارگزاری می دهد.

رئیس سازمان بورس اوراق بهادار هم در این مراسم با بیان اینکه ریسک معامله کارگزاری‌ها با سامانه جدید معاملاتی نامک کاهش می یابد، گفت: به توسعه آتی متناسب با رشد بازار سرمایه توجه ویژه داریم. علی صالح آبادی با اشاره به اینکه با شرکت‌های آتی نتجسه‌ای برای توسعه سیستمهای معاملاتی برگزار کردیم اظهار داشت: این سامانه امکان

صالح آبادی با بیان اینکه به سامانه قبلی امکان تغییر و توسعه نداشتیم، تاکید کرد: از امروز تمام معاملات فراپوسر، بورس تهران و حتی بورس انرژی از این طریق انجام خواهد شد.

وی درباره زمان عرضه سامانه قبلی و دسترسی برای جدید سامانه نامک گفت: با توجه به بزرگی بازار، سامانه قبلی امکان تغییر و توسعه نداشت، چراکه این سامانه با حجم

بورس کالای ایران شاهد عرضه ۷۵ گرید مواد پلیمری ۲۰ تنگشته عمده پتروشیمی کشور بود ضمن آن که ۱۰۰ هزار تن سنگ آهن، ۵۰ هزار تن تخت، ۲۹ هزار تن وکیوم باتوم و ۲۳ هزار تن لوب کات عرضه را تجربه کرد.

در تالار فرآورده های نفتی و پتروشیمی، مجمع های پتروشیمی ارون، امیرکبیر، ایلام، آبادان، آریاساسول، بندرامام، تیریز، تندگوگان، جم، خوزستان، رجال، شازند، غدیر، لاله، مارون، مهر، پوپلین جم، نویدرزشیمی و شرکت پلیمز کرمانشاه حدود ۶۱ هزار تن انواع مواد پلیمری را روی تابلوی عرضه بردند. از جمله مواد پلیمری عرضه شده می توان به انواع پلی

معاملاتی بالغ بر ۵ میلیارد تومان راهاندازی شده بود

وی افزود: متناسب با بازار ظرفیت‌های خود را افزایش خواهیم داد و به مقوله آتی نیز باید ناورانه نگریسته شود، در این باره سرمایه‌گذاری‌های زیادی در دست‌حاصل انجام دادیم تا قطعاً به جایگاه‌های بهتری دست یابیم.

صالح آبادی گفت: تغییر ساختار سازمان بورس و شرکت ملی صنایع پتروشیمی تشکیل شده و در این جلسات موارد به صورت کارشناسی مطرح و تصمیم گیری می شود.

وی همچنین در پاسخ به سوالی درباره آخرین اقدامات در حوزه سهام عدالت تاکید کرد: معاملات سهام عدالت پس از تعیین تکلیف در دولت در پرس عملیاتی خواهد شد. بنابراین هم‌اکنون این موضوع در دست‌حاصل دولتی در حال پیگیری است.

وی ادامه داد: پیش از ورود سهام عدالت و معاملات آن، فرهنگ‌سازی‌های لازم نیز صورت پذیرد.

صالح آبادی در پاسخ به سوال دیگری درباره نرخ کارمزد معاملات سهام تصریح کرد: این موضوع در مرحله کار کارشناسی اوراق گرفته و مذاکرات و بررسی‌های لازم در این‌باره آغاز شده است.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار درباره این موضوع که آیا امکان اختصاص بخشی از کارمزدها به توسعه حوزه فناوری اطلاعات و معاملات برخط وجود دارد،گفت: این موضوع از جمله پیشنهاداتی است که در حال بررسی می هستیم.

وی در پاسخ به سوال دیگری در باره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

وی درباره زمان انتشار اوراق بهادار همچنین در جمع خبرنگاران به پاسخ به سوالی درباره آخرین اقدامات در حوزه سهام عدالت گفت: معاملات فراپوسر، بورس تهران و حتی بورس انرژی از این طریق انجام خواهد شد.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

رئیس سازمان بورس همچنین برای تأمین مالی برعهده خزانهداری کل خواهد بود.

رئیس سازمان بورس همچنین در پاسخ به سوالی درباره زمان عرضه اوراق استصاع و ابزار اختیار معامله گفت: این موضوعات در حوزه مدیریت معاملات و نهایی شده و چارچوب قراردادهای آن نیز ابلاغ شده است.

گلپایاگ کوه‌گاه شهیر مسلمان

برگزاری یادواره شهدای روحانی در بهشهر

بهشهر- خبرنگار اطلاعات: سومین یادواره شهدای روحانی منطقه بهشهر در سالن ولی عصر (عج) سیاه بهشهر با حضور آیت‌الله جباری امام جمعه بهشهر و جمعی از روحانیون شرق مازندران برگزار شد.
مازندران را تجلی‌ای از شهدای والافقام روحانی به‌نقش روحانیت در غرض‌های اجتماعی پرداخته و افزود: یکی از غرض‌های مهم و مؤثر حوزه‌های علمیه و روحانیت، مبارزه و مجاهدت و فداکاری در برابر مستکبران و ظالمان است که این از افتخارات علمای شیعه محسوب می‌شود.
او ادامه داد: روحانیت با مردم و در کنار مردم و در دل آنان جا می‌دارد و لذا مردم به روحانیت اعتماد دارند به همین منظور در نهضت‌های یکصد سال اخیر در قیام‌های ملی شدن صنعت نفت به رهبری آیت‌الله کاشانی و انقلاب اسلامی به رهبری حضرت امام(ره) و ادامه آن مقام معظم رهبری مردم پشتیبان و حامی آنها بودند.

شهر دار صالحیه بزودی معرفی می‌شود

بهارستان - خبرنگار اطلاعات: عضو شورای اسامی شهر صالحیه (از توابع شهرستان بهارستان) گفت: بزودی شهردار انتخابی شورای اسلامی شهر صالحیه با حکم استاندار تهران معرفی خواهد شد.

مهندس محمد دهقان نیری یکی از اعضای شورای اسلامی شهر صالحیه به دور از هر گونه بحث‌های حاشیه‌ای با گفت: شهردار این شهر را از میان چند گزینه انتخاب کرده‌اند.

وی با تأکید بر ضرورت تعامل و همدلی اعضای شورای شهر با مسئولان اجرایی و نظارتی افزود: شورای صالحیه در زمینه پیشبرد اهداف خود اتحاد و همدلی را در راه رسیدن به توفیقات ارزشمند در دستور کار خود قرار داده و در این راه بسیار مصمم وارد شده و پیگیری مطالبات بحق و قانونی شهر و شهروندان را مورد تأکید قرار داده است ذره‌ای از مطالبات شهر و شهروندان عقب‌نشینی نخواهد کرد.

اصلاح ۴ کیلومتر شبکه آبرسانی در ریاط کریم

ریاط کریم - خبرنگار اطلاعات: مدیر بهره برداری آبهای ریاط کریم گفت: باهدف ارتقای وضع کمی وکیفی آب آشامیدنی ۴ کیلومتر از شبکه آبرسانی ریاط کریم با اعتباری معادل ۶ میلیارد ریال اصلاح می‌شود.
استاد ستارزاده افزود: در زمینه خارج‌سازی خطوط فرسوده و شبکه‌های قدیمی از مدار توزیع این عملیات اصلاح آغاز شده و با ۲۵ درصد پیشرفت فیزیکی در حال انجام است.

وی با اشاره به مشخصات این پروژه افزود: این عملیات با استفاده از لوله‌های ۱۱۰ و ۱۶۰ میلی متری پلی اتیلن در خیابان‌های شهید رجائی، امام حسین و خیابان اداره برق انجام می‌شود.

او با اشاره به همزمان با اجرای این عملیات، اصلاح ۱۳۰۰ رشته انشعاب نیز در حال انجام است یادآور شد: ضمن اجرای پروژه اصلاح شبکه، ۲۰۰ رشته انشعاب نیز اصلاح و ساماندهی شده است و باقیمانده انشعابات مورد نظر نیز به‌همراه اصلاح شبکه ساماندهی می‌شود.

وی گفت: با توجه به روند فعلی این طرح، پروژه باید زب حداکثر ظرف چهار ماه آینده تمام و به مرحله بهره برداری وارد شده.

اعتراض استاندار البرز به انباشت زباله‌ها در جاده چالوس

کرج- خبرنگار اطلاعات: نبود تصفیه‌ی فاضلاب و انباشت زباله چشم‌انداز جاده چالوس را ناآزیا ساخته است.
سرپرست معاونت هماهنگی امور عمرانی استانداری البرز با اعلام این مطلب افزود: این مسئله همگنی مشکلاتی را در حوزه محیط زیست، گردشگری و آلودگی آب ایجاد کرده است که در حال پیگیری برای رفع این موانع هستیم.

مجیدسزیدی در جلسه اداری بخش آسارا که به ریاست استاندار البرز با حضور جمعی از مسئولان برگزار شد، به موانع موجود در مسیر گردشگری جاده کرج - چالوس اشاره کرد و اظهار داشت: یکی از مباحث مهم در موضوع آلودگی آب رودخانه سدکرج - بیلقان، نبود تصفیه‌خانه فاضلاب و انباشت زباله هاست که رشد گردشگری در این منطقه را نیز با مشکلات جزئی روبه‌رو کرده است.

وی تأکید کرد: مساله آلودگی آب در نوع خود بسیار جدی است و از آنجا که این سد تأمین کننده بخشی از آب مصرفی مردم شهر کرج هم است، مشکلات جدی‌تری مطرح می‌شود.

او گفت: در گام نخست باید نسبت به ساماندهی فاضلاب این بخش اقدام شود و سپس به دفع زباله‌ها پرداخت.

ازدواج کنید!

همسان‌گزینی
معرفی افراد مناسب
نوبت‌دهی
موسسه خانه امید
تلفن‌گویا(۲۴ساعته)
۶۴۰۸۹-۰۲۱
۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱
خط ویژه
۶۶۹۰۳۳۲۶-۰۲۱
تجاس
۱۹ تا ۲۹
خط ویژه

مزایده

«**شرکت پارس الکتریک** در نظر دارد نسبت به فروش اقلام ضایعاتی و ماشین‌آلات کار کرده مزاد خود از طریق مزایده اقدام نماید. مهلت دریافت اسناد مزایده و بازدید از تاریخ چسب آگهی به مدت پنج روز کاری (از ساعت ۹ الی ۱۶) می‌باشد.

آدرس کیلومتر ۱۱ جاده مخصوص کرج
شرکت کارخانجات پارس الکتریک
دبیرخانه کمیسیون معاملات
شرکت پارس الکتریک در رد یا قبول پیشنهادهای مختار است»

آگهی مزایده غیر حضوری

شماره ۹۲/۷

موسسه

شرکت صنعتی پارس مینو در نظر دارد اقلام ضایعاتی و زروانه خود را به مدت ۶ ماه به فروش برساند.متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم مربوطه و بازدید از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۴ لغایت ۱۳۹۲/۱۰/۱۴ درساعت ۹صبح تا ۱۶ بعدازظهر با هماهنگی مراجعه نمایند.

اقلام ضایعاتی شامل: خرده آهن، پوشال، بشکافلزی و پلاستیکی، کارتن ضایعاتی، کیسه آردی، حلب‌روغن و ... آدرس: تهران - کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج - پارس مینو - شرکت پارس گستر مینو

آگهی مزایده غیر حضوری

شماره ۹۲/۷

موسسه

شرکت صنعتی پارس مینو در نظر دارد اقلام ضایعاتی و زروانه خود را به مدت ۶ ماه به فروش برساند.متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم مربوطه و بازدید از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۴ لغایت ۱۳۹۲/۱۰/۱۴ درساعت ۹صبح تا ۱۶ بعدازظهر با هماهنگی مراجعه نمایند.

اقلام ضایعاتی شامل: خرده آهن، پوشال، بشکافلزی و پلاستیکی، کارتن ضایعاتی، کیسه آردی، حلب‌روغن و ... آدرس: تهران - کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج - پارس مینو - شرکت پارس گستر مینو

آگهی مزایده غیر حضوری

شماره ۹۲/۷

موسسه

شرکت صنعتی پارس مینو در نظر دارد اقلام ضایعاتی و زروانه خود را به مدت ۶ ماه به فروش برساند.متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم مربوطه و بازدید از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۴ لغایت ۱۳۹۲/۱۰/۱۴ درساعت ۹صبح تا ۱۶ بعدازظهر با هماهنگی مراجعه نمایند.

اقلام ضایعاتی شامل: خرده آهن، پوشال، بشکافلزی و پلاستیکی، کارتن ضایعاتی، کیسه آردی، حلب‌روغن و ... آدرس: تهران - کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج - پارس مینو - شرکت پارس گستر مینو

آگهی مزایده غیر حضوری

شماره ۹۲/۷

موسسه

شرکت صنعتی پارس مینو در نظر دارد اقلام ضایعاتی و زروانه خود را به مدت ۶ ماه به فروش برساند.متقاضیان می‌توانند جهت دریافت فرم مربوطه و بازدید از تاریخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۴ لغایت ۱۳۹۲/۱۰/۱۴ درساعت ۹صبح تا ۱۶ بعدازظهر با هماهنگی مراجعه نمایند.

اقلام ضایعاتی شامل: خرده آهن، پوشال، بشکافلزی و پلاستیکی، کارتن ضایعاتی، کیسه آردی، حلب‌روغن و ... آدرس: تهران - کیلومتر ۱۰ جاده مخصوص کرج - پارس مینو - شرکت پارس گستر مینو

کرج-خبرنگار اطلاعات: ساخت «بندر خشک» دو استان تهران و البرز را به سیستم یکپارچه حمل و نقل پیوند می‌دهد.

وزیر راه و شهرسازی با اعلام این مطلب افزود: تدوین سیستم جامع مشترک حمل و نقل در استان البرز و تهران گامی مهم برای توسعه ناوگان حمل و نقل است. عباس آخوندی گفت: با ساخت بندر خشک در مجاورت دو استان تهران و البرز ضمن بهره گیری از ظرفیت‌های خطوط باری می‌توان گسترش تعاملات حمل و نقلی را در کشور رقم زد.

وی در جریان سفر خودبه استان البرز در نشست مشترکی با سیدطاهر طاهری استاندار البرز ضرورت تعاملات هر چه گسترده‌تر در حوزه حمل و نقل و راه را مورد اشاره قرار داد و گفت: به دلیل همجواری دو استان تهران و البرز تدوین سیستم یکپارچه حمل و نقل در این دواستان ضروری به نظر می‌رسد.

محمدحسین تجلی با تأکید بر لزوم تقویت بخش خصوصی برای رونق گردشگری، یادآور شد: به‌طور عمومی اقتصاد گردشگری در تمام دنیا فصلی است و بیگ چالش به شمار می‌رود. وی حضور در نمایشگاه‌های گردشگری را ازبزرگ‌ترین تبلیغات برای جذب گردشگر دانست و گفت: به دلیل کمبود اعتبارات مالی این حضور در سال‌های گذشته ممکن نشده است.

تجلی با اشاره به حضور سال گذشته کرمان در نمایشگاه‌های

ملازی و دویسی، افزود: امسال نیز نمایشگاه اسپانیا را پیش رو داریم.

رشت-خبرنگار اطلاعات:

سومین دوره همایش «وقف و رسانه» با شعار وقف و رسانه و حمایه اقتصادی با حضور اصحاب رسانه و چهره‌های فرهنگی، هنری استان در مجتمع فرهنگی، هنری خاتم‌الانبیاء(ع) رشت برگزار شد.
در این همایش مدیرکل اوقاف و امور خیریه گیلان به اهداف برگزاری این همایش، نقش و تبیین آن در توسعه و گسترش فرهنگ ترویج وقف و جامعه پرداخت و گفت: وقف می‌تواند در ایجاد حیاسه اقتصادی نقش مهمی داشته باشد.

حجت‌الاسلام والمسلمین عادلینفرد: فرهنگ و ترویج وقف از دیرباز در تاریخ اسلام و قبل از اسلام و در ادیان غیراسلامی رواج داشته امااین کلمه در اسلام پرتنگ‌تر شده است.

مدیرکل اوقاف و امور خیریه

او افزود: با برنامه‌ای مدون می‌توان پیوند و همپوشانی بین این دو استان را در حوزه حمل و نقل ایجاد کرد. آخوندی در ادامه پیوستن ایران به کنوانسیون بنادر خشک را یادآور شد و افزود: در سفر اخیر به تایلند، کشور ایران نیز به کنوانسیون بنادر خشک پیوست و به نظر می‌رسد در شرایط کنونی زمان آن فرا رسیده باشد تا با ایجاد بندر خشک در همجواری دو استان زمینه گسترش

معاملات حمل و نقل زمینی و هوایی را فراهم ساخت. وی با بیان این که بسترهای ایجاد بندر خشک فراهم شده است، افزود: طرح تبدیل آپرین به منطقه ویژه اقتصادی جایبی منتهی در خروجی تهران، وجود منطقه ویژه و فرودگاه پیام در کرج، همچنین استقرار فرودگاه بین المللی امام بادارا بودن بسترهای حمل و نقل هوایی و ریلی سه قطب و کلنگر و ایجاد بندری خشک برای گسترش

معاملات حمل و نقل زمینی و هوایی را فراهم ساخت. وی با بیان این که بسترهای ایجاد بندر خشک فراهم شده است، افزود: طرح تبدیل آپرین به منطقه ویژه اقتصادی جایبی منتهی در خروجی تهران، وجود منطقه ویژه و فرودگاه پیام در کرج، همچنین استقرار فرودگاه بین المللی امام بادارا بودن بسترهای حمل و نقل هوایی و ریلی سه قطب و کلنگر و ایجاد بندری خشک برای گسترش

وی چالشش عمده در بخش گردشگری را ندادن خدمات لازم

برگزاری سومین همایش «وقف و رسانه» در رشت

گیلان در ادامه اطلاع‌رسانی مطلوب و موفقات واقفین خیراندیش واموجب پیشرفت و احیای اسلام برشمرده و با اشاره به نقش رسانه‌ها در ترویج فرهنگ وقف در جامعه گفت: امروزه اصل‌ی رسانه‌ها شکل بخشیدن به افکار و اندیشه‌هاست و به عنوان اساسی‌ترین ابزار قدرت شناخته شده

در جهان محسوب می‌شوند. وی در ادامه به توانایی‌های رسانه‌ها اشاره کرد و گفت: رسانه توانایی دارد سلیقه‌ها را تغییر دهدو در فرهنگ‌دهی و شکل‌دهی افاد نقش سازنده و بی‌بدیل دارد.

وی در ادامه گفت: با تعامل و همکاری که با اصحاب رسانه‌ها و خبرنگاران برای ترویج فرهنگ وقف داشتیم توانستیم در بحث موقوفات و اجرای نیات واقفین ضمن ارائه خدمات مطلوب گام‌های بلند و استواری را برداریم.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت سهامی عام قند بیستون

بسمه تعالی

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت سهامی عام قند بیستون

تبت شده به شماره ۴۷۶۵۹

شماره ثبت ۱۳۹۲/۰۳/۲۶

شماره ثبت ۱۳۹۲/۰۳/۲۶

تبت شده به شماره ۴۷۶۵۹

شماره ثبت ۱۳۹۲/۰۳/۲۶

شماره ثبت ۱۳۹۲/۰۳/۲۶

تبت شده به شماره ۴۷۶۵۹

شماره ثبت ۱۳۹۲/۰۳/۲۶

شماره ثبت ۱۳۹۲/۰۳/۲۶

تبت شده به شماره ۴۷۶۵۹

شماره ثبت ۱۳۹۲/۰۳/۲۶

شماره ثبت ۱۳۹۲/۰۳/۲۶

جمع عمومی عادی سالانه صاحبان سهام شرکت سهامی عام قند بیستون در ساعت ۱۵ دوشنبه ۱۳۹۲/۱۰/۲۶ در محل اجتماع صنفی کارخانه‌های قند و شکر ایران واقع در خیابان درفتمی خیابان شهید گمنام پلاک ۱۴ طبقه ۵ تشکیل می‌گردد.
الف- دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالانه:
۱- استماع گزارش هیئت مدیره در مورد فعالیت و وضعیت عمومی شرکت طی سال مالی منتهی به ۹۲/۶/۳۱ و گزارش بازرس قانونی و موسسه حسابرسی شرکت و اتخاذ تصمیم درباره آن
۲- بررسی و تصویب ترازنامه و حساب سود و زیان عملکرد سال مالی فوق
۳- تعیین حق حضور در جلسات اعضا هیئت مدیره
۴- انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل و تعیین حق‌الرحمه بازرس
۵- تعیین روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌ها و اعلامیه‌های شرکت
۶- بحث و مذاکره و اتخاذ تصمیم در باره سایر مواردی که عنالاقضا در صلاحیت مجمع عمومی عادی سالانه می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت سهامی عام قند بیستون

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی حفاران ایران (نوبت دوم)

بسمه تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی شرکت تعاونی حفاران ایران (نوبت دوم)

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

با سلام - بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت سهامی خاص مهندسین مشاور آسه صنعت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی فوق‌العاده که در ساعت ۱۰ صبح روز شنبه ۱۳۹۲/۱۱/۱۵ در محل دفتر شرکت به نشانی تهران - خیابان شهرک شمسالی - خیابان دکتر قدسی - کوچه شهید طاهری (۲۲) شماره ۱ طبقه اول تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:
۱-افزایش سرمایه شرکت

شرکت مهندسین مشاور آسه صنعت

بسمه تعالی

شرکت مهندسین مشاور آسه صنعت

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

از اعضای محترم این شرکت دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی نوبت دوم که در ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۲۵ در محل ثبت باآپاطهر تهران (مهرم سرباز) واقع در میدان درفوسی خیابان سپهبدقنری نرسیده به سیمیه ۵۵کلیه تشکیل می‌گیرد، حضور به هم رسانند.

دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
۲- رسیدگی و اتخاذ تصمیم در خصوص صورت‌های مالی سال ۱۳۹۱ و بودجه سال جاری
۳- تعیین روزنامه کثیرالانتشار
۴- گزارش درخواست فروش انبار شرکت
۵- انتخاب بازرسان

هیئت مدیره شرکت تعاونی حفاران ایران

بسمه تعالی

هیئت مدیره شرکت تعاونی حفاران ایران

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بسمه تعالی

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

شماره ثبت ۷۵۴۴۹

بدین‌وسیله از کلیه صاحبان سهام شرکت صنعتی و تولیدی اردیب (سهامی خاص) دعوت میشود برای شرکت در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه رأس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۲/۱۰/۲۶ در محل دفتر مرکزی شرکت و در تهران خیابان شهید قدوسی پلاک ۵ طبقه اول حضور بهم رسانند.

دستور جلسه:
۱-استماع گزارش هیأت‌مدیره،
۲-بررسی و تصویب ترازنامه و حساب عملکرد سود و زیان سال مالی منتهی به ۱۳۹۲/۶/۳۱
۳-تعیین بازرس قانونی و روزنامه کثیرالانتشار برای درج آگهی‌های شرکت،
۴-تعیین و انتخاب اعضای هیأت‌مدیره شرکت

هیأت‌مدیره شرکت صنعتی و تولیدی اردیب (سهامی خاص)

اخبار شهرستانها

ساخت بندر خشک بین استان‌های تهران و البرز

فعالیت‌های حمل و نقل زمینی و هوایی را فراهم ساخت. وی با بیان این که بسترهای ایجاد بندر خشک فراهم شده است، افزود: طرح تبدیل آپرین به منطقه ویژه اقتصادی جایبی منتهی در خروجی تهران، وجود منطقه ویژه و فرودگاه پیام در کرج، همچنین استقرار فرودگاه بین المللی امام بادارا بودن بسترهای حمل و نقل هوایی و ریلی سه قطب و کلنگر و ایجاد بندری خشک برای گسترش

خروج کرمان از لیست سیاه گردشگری

می‌شود استانداردهای لازم انجام شود.
گردشگران حرفه‌ای داخلی و خارجی اعلام کرد و گفت: تلاش

خانه استاد نورانی وصال موزه علوم پزشکی شیراز می‌شود

شیراز- خبرنگار اطلاعات: رئیس دانشگاه علوم پزشکی شیراز از ساخت موزه علم پزشکی در خانه تارشی‌های استاد نورانی وصال خبر دادو گفت: این خانه تاریخی مطابق وصیت استاد وصال به مرکز علمی، فرهنگی تبدیل می‌شود و به عنوان مرکز موزه علوم پزشکی مورد استفاده قرار می‌گیرد.
افزود: در نمایشگاه اخیر کتاب گیلان‌مردم گیلان ۸۰۰میلیون تومان کتاب خریداری کردند. وی این رقم را نشانه سطح بالای فرهنگ مردم برای استقبال از کتاب و کتابخوانی اعلام کرد.
در ادامه این همایش مهندس ظهیری فرهنگ مقام صدام و سیمبای مرکز گیلان نیز به تشریح اهمیت و جایگاه وقف و اثرات آن در جامعه اشاره کرد و گفت: صدام و سیمبای مرکز گیلان درصدد است با ساخت فیلم‌هایی در زمینه وقف، ترویج و اشاعه فرهنگ و به‌ویژه مشارکت مردم و مسئولان در زمینه وقف، به توسعه فرهنگ و آیدیان بزرگ عالم به وقف در سنت دینی ما از احکام الهیاتی است.
وی مردم گیلان را مردمانی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سازمان مالکان خزر شهر (نوبت سوم) شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده سازمان مالکان خزر شهر (نوبت سوم) شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

به استناد ماده ۲۲ اساسنامه بدینوسیله از کلیه مالکان محترم عضو سازمان مالکان خزرشهر دعوت می‌شود در مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ شنبه ۱۳۹۲/۱۰/۱۲ صبح روز جمعه مورخ ۱۳۹۲/۱۰/۱۲ در تهران صنفی کارخانه‌های قند و شکر ایران واقع در خیابان درفتمی خیابان شهید گمنام پلاک ۱۴ طبقه ۵ تشکیل می‌گردد.
الف- دستور جلسه مجمع عمومی عادی سالانه:
۱- انتخاب اعضای هیات مدیره-۲ انتخاب بازرسان و شهادتین در کاندیداهای محترم فرم درخواست و مدارک احراز خواستند خود را به‌طور کامل تا پایان وقت اداری ۹۲/۱۰/۳۰ به دفتر خزرشهر تحویل و رسید دریافت نمایند.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول شرکت تعاونی مصرف مرک پزشکی شهاده

بسمه تعالی

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالانه نوبت اول شرکت تعاونی مصرف مرک پزشکی شهاده

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بدین‌وسیله از کلیه اعضاء محترم ورسانه جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه نوبت اول شرکت تعاونی رأس ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۲/۱۰/۲۶ در محل جمار پارسان شهاده تجریش واقع در میدان قدس تشکیل می‌گردد، حضور بهم‌رسانند.
دستور جلسه:
۱-استماع اسامنامه مورد عمل در صورتی که مورد تصویب در مجمع عمومی به طایق برقرار باشد.
۲-تعیین ترازنامه و حساب عملکرد سود و ضرر دیگر واگذار نماید در این صورت هیچ تقصیری نمی‌تواند علاوه بر رای خود پیش از سه روز از واگذار داشته باشد.
۳-همچنین تصمیماتی که در مجمع عمومی رعایت مقررات اولی می‌شود برای کلیه اعضا نافذ و معتبر خواهد بود.
۴-استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان و طرح و تصویب ترازنامه حساب سود و زیان مربوط به عملکرد سال ۹۱ و انتخاب بازرس اصلی و علی‌البدل

آگهی مزایده عمومی

بسمه تعالی

آگهی مزایده عمومی

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

بسمه تعالی

شماره ثبت ۱۹۶۴

شماره ثبت ۱۹۶۴

اداره آموزش و پرورش منطقه ۵ تهران در نظر دارد اموال اسقاطی (اعم از میز و نیمکت و کمد و غیره ...) را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند متقاضیان می‌توانند از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز در ساعات اداری به آدرس زیر مراجعه نمایند.

بلوار فردوس نرسیده به شهید ستاری نبش ابراهیمی شمالی پلاک ۲۹ کارشناسی اموال تلفن ۴۴۰۷۶۰۰۰۰۰۰

مدیریت آموزش و پرورش منطقه ۵ تهران

نیازمندیهاتلفنی آگهی می‌پذیرد۲۲۲۲۵۳۳۳-۰۲۱ شماره فاکس نیازمندیهات۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳-۲۲۲۲۴۹۶۳

اخبار شهرستانها

شنبه۱۴ دی ۱۳۹۲ - ۲ ربیع الاول ۱۴۳۵ - ۴ ژانویه ۲۰۱۶ - شماره ۲۵۷۷۶

وجود یک میلیون و ۲۰۰ هزار

اثر تاریخی در کشور

ایسلام - خبرنگار اطلاعات: ایران دارای یک میلیون و ۲۰۰ هزار اثر تاریخی است.
معاون حقوقی و امور استان‌های سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری گفت: از این تعداد ۱۷۳ هزار متعلق به استان ایلان است.
اسدالله درویش امیری که در این معارفه مدیرکل میراث فرهنگی و صنایع دستی و گردشگری استان ایلان سخن می‌گفت، افزود: در سال ۱۳۷۱ فقط چند اثر تاریخی در کشور به ثبت رسیده‌بود که شش اثر آن مربوط به استان کهن و تاریخی ایلان است.وی با اشاره به این که ایلان نیز همانند دیگر نقاط کشور دارای میراث گرانبها و باارزشی است، افزود: رسانه‌های استان ایلان باید پیش از پیش به معرفی این ظرفیت‌های تاریخی بپردازند.
معاون حقوقی و امور استان‌های سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری همچنین یادآور شد: گردشگری در ایران متناسب با روابط و مقررات حاکم بر حوزه‌های اجتماعی است.

در ادامه این آیین عبدالملک شنبه‌زاده به‌عنوان مدیر کل جدید اداره میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری استان ایلان معرفی شد.

ارائه خدمات رایگان پزشکی

در قطار خواب - تهران

رئیس مجلس: مردمی شدن کارها

زمینه پویایی امور است

سرویس شهرستانها- مردمی شدن کارها زمینه را برای پویایی فراهم می‌کند و باید توجه داشت کار برخی از امور مثل امور فرهنگی دولتی اداره شود، حالت انجماد به خود می‌گیرد. دکتر علی لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی در دیدار مسئولان و عده‌ای از اعضای هیأت و کانون خادم الرضا (ع) قم با بیان این مطلب و با ابراز خرسندنی از فعالیت‌های این هیات در عرصه‌های فرهنگی و ادبی افزود: کارهای دینی ممکن است در ظاهر به چشم نیاید اما از آنجا که این اقدامات در عمق جان انسان‌ها اثر گذار است، تاثیراتش بسیار زیاد خواهد بود.

وی افزود: فعالیت در عرصه‌های مختلف ممکن است آثار کوار که مدت داشته و اثر گذاری آن کم باشد، اما فعالیت‌های دینی اثراتی دارند که به طور مستمر در اجتماع دیده می‌شود و به همین دلیل رهبر معظم انقلاب مباحث فرهنگی را پایه و اساس می‌دانند.

رئیس فوه مقننه، خطاب به مسئولان و اعضای هیأت خادم الرضا(ع) با بیان اینکه جنس کار مذهب و فرهنگی است و باید قدر کارهای خود را بداند، افزود: جلسات شما از شور، حرکت و سرزنده بودن بر خوردار است که این عوامل لازمه کار فرهنگی است و باید افزایش یابد.

ریشه در فرهنگ

وی ابراز داشت: کار فرهنگی در هیات خادم الرضا(ع) در قالب و شکل هیأت استفاده شده که روش خوبی است چرا که هیات‌ها در فرهنگ ما ریشه دارند و عدا نسبت به این هیات‌ها هستند و این ابتکار درست و بجایی است. لاریجانی اظهار داشت: استمرار و پایداری در کار هیات‌ها موجب تاثیر گذاری در افراد می‌شود و به همین دلیل افسراد زیادی در هیات‌ها تربیت می‌شوند.

رئیس مجلس اضافه کرد: نهادهای فرهنگی که جنس دولتی دارند این ملاحظات را مدحی لحاظ می‌کنند و برنامه‌های آنها بیشتر روئین است اما هیات‌ها ماهی برای پاهای فکری و دینی انسان‌ها برنامه ریزی می‌کنند.

وی با بیان اینکه کارهای فرهنگی باید به صورت مستقل و غیر دولتی باشد افزود: یکی از دلایل اینکه روحانیت شیعه زیر بار ظلم و ستم نرفته همین استقلال آن‌ها بوده است.

دیداراستادار قم با لاریجانی

حجت‌الاسلام والمسلمین محمدصادق صالحی‌منش استاندار قم هم در بیت پدری رئیس مجلس حضور یافت و با علی لاریجانی دیدار و گفتگو کرد.

فکر پیرومن مسائل استان قم از جمله مباحث مطرح شده در این دیدار بود که از این دیدار با حضور در بیوت مرجع، از جمله بیت آیت الله العظمی فاضل لنکرانی، آیت الله علوی رب‌ورجری و حجت الاسلام شهرستانی در مراسم روضه و عزاداری رحلت پیامبر و امام(رضاع) شرکت کرد.لاریجانی همچنین در سالروز ارتحال پیامبر اکرم (ص)و ک شهادت امام حسین مجتبی (ع) حاضر در بیوت امان نظام ماکرم شیرازی، صافی کلیکایانی و وحید خراسانی و دفتر مقام معظم رهبری در قم، در مراسم عزاداری شرکت کرد.

رئیس جمهوری به دیدار مادر و زیارت مزار پدر رفت

سمان: رئیس جمهوری کشورام عصر چهارشنبه در سفری کوتاه به زادگاهش شهر سرخه در استان سمنان به دیدار مادر و همچنین زیارت مزار پدر خود رفت.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر روحانی در این سفر ابتدا بر سر مزار پدر خود حاج‌اسدالله فریدون حضور یافت و با قرأت فاتحه و دعا، نسبت به آن مرحوم ادای احترام کرد.

رئیس جمهوری سپس به دیدار اوالد خودرفت و ضمن اظهار تواضع نسبت به ایشان، سایه پر مهر مادر را یکی از نعمت‌های بزرگ الهی برای خود بر شمرد و گفت: بنده در تمامی مراحل زندگی، خود را نیازمند رضایت و دعای خیر مادر می‌دانم. دکتر روحانی افزود: بوسه در دست‌مادر در شب شهادت امام(رضاع) توفیق بزرگ الهی بود که نصیب بنده شد.

مادر رئیس جمهوری نیز در این دیدار برای دکتر روحانی در خدمت به مرد آزادی توفیق و برای سربلندی و عزت کشور دعا کرد.

والدیه سرش جمهوری احوال‌پرسی روزانه دکتر روحانی با وی را موجب آرامش خود دانست و خطاب به رئیس‌جمهوری اظهار داشت: روز روز شما در دنیا دعا می‌کنم تا بتوانی به وعده‌هایی که به مردم داده‌ای، عمل کنی.

سرویس خبر: رئیس جمهوری،

در پی وقوع زلزله ۵/۵ ریشتری در شهرستان‌بستکدر تماس تلفنی با استاندار هرمزگان با ابراز تأسفد از وقوع این حادثه و ابراز همدردی با آسیب دیدگان آخرین وضع منطقه و مسردم زلزله در جویا شبدو

دستورال‌آزم را برای تسریع در روند‌امدادرسانی به آسیب دیدگان و ارائه خدمات به موقع به زلزله زدگان

شهرستان بستک صادر کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی

ریاست جمهوری،حجت‌الاسلام والمسلمین کر حسن روحانی در این تماس تلفنی با تأکید بر جبران خسارت وارده به مردم زلزله زده شهرستان بستک، از همه مسئولان و دستگاه‌های ذیربط خواست و کوتا‌هترین زمان به بر آورد خسارات و

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

اخبار داخلی

دستور رئیس جمهوری برای ارائه خدمات به موقع به زلزله زدگان بستک

بازسازی این منطقه اقدام کنند. زلزله‌ای به بزرگی ۵/۵ ریشتری ساعت ۶:۵۳ صبح چشمنه بستک در استان هرمزگان را لرزاند که این زمین لرزه موجب تخریب تعدادی از واحدهای مسکونی شد و یک قربانی و ۳۰ مجروح برجا گذاشت.
شهرستان لآزم را برای تسریع در روند‌امدادرسانی به آسیب دیدگان و ارائه خدمات به موقع به زلزله زدگان دستورال‌آزم را برای تسریع در روند‌امدادرسانی به آسیب دیدگان و ارائه خدمات به موقع به زلزله زدگان شهرستان بستک صادر کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری،حجت‌الاسلام والمسلمین کر حسن روحانی در این تماس تلفنی با تأکید بر جبران خسارت وارده به مردم زلزله زده شهرستان بستک، از همه مسئولان و دستگاه‌های ذیربط خواست و کوتا‌هترین زمان به بر آورد خسارات و

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-

-



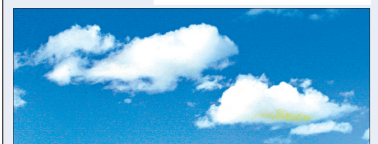
شبکه‌های ارتباطی، وبلاگ‌ها، خبرخوان‌ها، انجمن‌ها و گروه‌های مجازی، سایت‌های دوست‌یابی و سایت‌های ارتباطی دیگر راهی برای آشنایی با افرادی است که تا به حال ندیده‌اید یا سال‌هاست از آنها بی‌خبرید. فقط با تایپ چند کلمه در یک سایت می‌توانید سوالاتی را مطرح کنید، با دیگران در دلد کنید و دوستان جدید پیدا کنید.

آیا استفاده از این ارتباطات مجازی برای رابطه ناشویی تان خطرناک است؟ آیا می‌توانید از این ارتباطات برای بهبود روابط ناشویتان استفاده کنید؟ آیا هر ارتباطی که خودتان یا همسرتان با افراد تازه برقرار می‌کنید، تهدیدی برای رابطه شماست؟ ارتباطات مجازی مثل استفاده از چاقوست و یا در یک تشبیه بهتر شبیه یک شمشیر دو لبه است. همان قدر که می‌توانید از آن بهره ببرید، ممکن است به خودتان یا همسرتان آسیبی وارد کند.

شمشیر، شمشیر است، نه خوب است نه بد. نوع استفاده شما تأثیر مثبت یا منفی آن را مشخص می‌کند. این شما هستید که آن را کنترل می‌کنید.

در صفحه ۶ بخوانید

... یک نگاه آسمانی



خدایا، ستایش برای توست که سر نوشت مرا به نیکی رقم زدی و برای خویش را از من بگرداندی. مباد این تن درستی گذاری که به من عنایت کرده‌ای، تنها بهره‌ی من از رحمت تو باشد، تا آنچه دوست می‌داشته‌ام مایه‌ی بدبختی‌ام شود، و دیگری با آنچه ناخوشایند من است به نیک‌بختی رسد. اگر این تندرستی که یکسر از آن بهره‌مندم و روز و شبم را با آن به سر می‌برم، بلائی پیوسته و وبالسی پایدار به دنبال دارد، پس آنچه را واپس انداخته‌ای، پیش افکن، و آنچه را پیش افکنده‌ای، واپس فرست؛

زیرا آنچه به نابودی انجامد، بسیار نیست، و آنچه سرانجامش جاودانگی است، اندک نباشد. و بر محمد و خاندانش درود فرست.

دعای هجدهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده

ایمل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (روزه خوانندگان)
khanevadeh @ ettefaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۴۵۸۱

... قایم‌ها

خانواده

۱۶۱

شنبه ۱۴ دی ۱۳۹۲
شماره ۲۵۷۷۶

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

رسول اکرم(ص):

ای علی! چهار چیز را پیش از چهار چیز دریاب: جوانی ات را پیش از پیری؛ و سلامتی ات را پیش از بیماری؛ و ثروتت را پیش از فقر و زندگی ات را پیش از مرگ.

من لا یحضره الفقیه



به کودک یک یاد بدهید بر ترس‌هایش غلبه کند



پیشنهاد سرآتش‌شیرازی بلو

صفحه ۴



رشته دادن ممنوع

صفحه ۷



تشخیص بیماری روانی در ۳۰ دقیقه

صفحه ۵



از دواج زنان را جاق می‌کند!

صفحه ۶

... پیچره

قیمت حکومت

روزی بهلول بر هارون وارد شد. هارون گفت: ای بهلول مرا پندی ده. بهلول گفت: اگر در بیابانی هیچ آبی نباشد تشنگی بر تو غلبه کند و می‌خواهی به هلاکت برسی چه می‌دهی تا تو را جرعه‌ای آب دهند که خود را سیراب کنی؟ گفت: صد دینار طلا.

بهلول گفت اگر صاحب آن به پول رضایت ندهد چه می‌دهی؟ گفت: نصف پادشاهی خود را می‌دهم.

بهلول گفت: پس از آنکه آشامیدی، اگر به قضای حاجت مبتلا گردی و نتوانی آن را رفع کنی، باز چه می‌دهی تا کسی آن مرضی را از بین ببرد؟ هارون گفت: نصف دیگر پادشاهی خود را می‌دهم.

بهلول گفت: پس مغرور به این پادشاهی نباش که قیمت آن یک جرعه آب و رفع یک نیاز ساده بیش نیست.

باید فقیر بود

آن روزها، روزهای سخت و تاریکی در تاریخ ژاپن بود. زلزله مهیبی بخش‌های وسیعی از کشور را ویران کرده بود. میلیون‌ها نفر از مردم بی‌خانمان شده بودند؛ قحطی بیداد می‌کرد؛ بیماریه‌ای واگیردار شیوع داشتند و خطر شورش و آشوب بسیار زیاد بود. امپراطور ژاپن فهمیده بود که باید فرد لایق و کارآمدی اقدامات امدادرسانی را سازماندهی کند. توزیع غذا، کمکهای پزشکی و تأمین سرپناه برای میلیون‌ها بی‌خانمان، وظایف دشواری بودند که تنها از عهده کاگوا برمی‌آمد.

متأسفانه، این رهبر بزرگ در آن ایام در زندان به سر می‌برد. با فرمان ویژه امپراطور او را آزاد کردند. دولت حقوق بسیار خوب، محل اقامت مناسب، اتومبیل شخصی و تمامی امکانات آسایشی را به او پیشنهاد کرد تا در مقابل، این وظایف را عهده دار شود.

کاگوا که عاشق مردم فقیر بود، گفت: «من با کمال میل این مسئولیت خطیر را می‌پذیرم؛ اما

در مقابل، هیچ حقوق و امکاناتی نمی‌خواهم. برای خدمت به مردم فقیر باید فقیر بود!» به همین دلیل بود که کاگوا، گاندی ژاپن لقب گرفت.

ثروت و استعداد

در یکی از اجراهای بی‌نظیر بتهوون، موسیقیدان بزرگ و مشهور، تمامی حضار عمیقاً تحت تأثیر جادویی آن قرار گرفتند. وقتی کنسرت به پایان رسید، سیل مشتاقان و علاقه‌مندان به دور او حلقه زدند و او را مورد ستایش و تحسین قرار دادند. زن ثروتمندی از بین جمع گفت: کاش من ذره‌ای از استعداد و نبوغ شما را داشتم!

بتهوون در پاسخ به او گفت: «خانم عزیز، استعداد کافی نیست؛ چنین کاری به هشت ساعت تمرین روزانه در مدت چهل سال نیاز دارد. کاری که کمتر ثروتمندی حاضر است آن را انجام دهد چون ثروتمندان عادت کرده‌اند همه چیز را با پول بخرند»



▲ قبرستان وادی السلام به تازگی برای یکسان سازی قبور در حال تخریب و بازسازی است. / عکس‌ها: مهر

امر حق مادر به فرزند به او دستور دهد. شأن پدر نباید از بین برود فرزندان که ولایت پدر را نپذیرند و به او احترام نگذارند در آینده حرمت معلم خویش و حتی علمای دین به عنوان پدر معنوی و معصومین به عنوان پدر حقیقی نگه نخواهد داشت و از ولایت آنها سرپیچی می‌کند. شاید کار به جایی برسد که خدا را بنده نباشند.

بنابر خطبه پیامبر (ص) نیز در غدیر، قبول ولایت که همراهش محبت و اطاعت است، منحصر در حضرت علی (ع) نیست، بلکه به جانشینان بعد از ایشان، یعنی ائمه (ع) عمومیت دارد. (بحارالانوار، ج ۳۱، ص ۴۱۱) باید به این نکته اشاره کرد که آثار اعمال اهل بیت باید در پیروان آنان خود را نشان دهد. امام صادق (ع) در ادامه حدیثی فرمود: آثار اهل بیت اگر در آنها نباشد، دوستان اهل بیت نیستند. (کافی، ج ۳، ص ۲۴۰)

اگر کسی ادعای دوستی اهل بیت کند باید آثار آنان در وجودش زنده باشد. امام باقر (ع) به جابر جعفی می‌فرماید: آیا این بس است که انسان با زبان بگوید: علی (ع) را دوست دارم و اهل ولایت هستم و در عین حال فعالیت در انجام وظایف عملی نداشته باشد؟ اگر به جای این بگوید: رسول خدا (ص) را دوست می‌دارم، البته معلوم است که رسول خدا (ص) مقام و مرتبه‌اش از علی (ع) برتر و والا تر است. ولی به سنت پیامبر (ص) عمل نکند. این چنین دوستی که اثر عملی نداشته باشد، سودی به حال او ندارد. پس از خدا بترسید و برای بدست آوردن ثواب‌های اخروی عمل نمایید. خداوند با احدی قربت و خویشاوندی ندارد. محبوب‌ترین بندگان نزد خدا با تقواترین بندگان، نزد خداوند و گرامی‌ترین آنها پرهیزگارتر و مطیع‌ترین آنان است. (بحارالانوار، ج ۱۵، ص ۹۷)

آثار اطاعت پذیری

اطاعت پذیری ثمرات گوناگونی دارد که به آنها اشاره می‌شود: رحمت الهی بنابر آیه ۵۹ از سوره مبارکه نور ثمره اطاعت از رسول (ص) می‌باشد. محبت الهی طبق آیه ۳۱ از سوره مبارکه آل عمران، نصیب کسی است که پیامبر (ص) را اطاعت کند. «... اِنْ كُنْتُمْ تُحِبُّونَ اللَّهَ فَاتَّبِعُونِي يُحْبِبْكُمُ اللَّهُ ...» درجه اعلاي محبت اطاعت اوامر محبوب و فروتنی نزد اوست. (الطیب البیان فی تفسیر القرآن، ج ۳، ص ۱۷۱) و پیامبر (ص) فرمود: هر کس از ذلت و خواری نافرمانی خدا به سوی عزت و بزرگی اطاعت از خدا خارج شود. خدای عزوجل او را مأنوس گرداند بدون اینکه انیس و همدمی داشته باشد و او را بدون مال و ثروت یاری می‌کند. (بحارالانوار، ج ۱۰، ص ۱۱۱)

ولایت پذیری پدر و مادر و به تبع آن سایر اعضای خانواده تأثیر فراوانی در جلب رحمت و محبت و یاری حق تعالی برای آنان دارد که مقدمه رستگاری و نجات از هلاکت است.

می‌شود کارها را به یکدیگر وانگذارند، و در خدمت سستی نکنند. خویشاوندان را گرامی دار، زیرا آنها پر و بال تو می‌باشند، که با آن پرواز می‌کنی، و ریشه تواند که به آنها باز می‌گردد، و دست نیرومند تواند که با آن حمله می‌کنی.»

شاید معنای جمله «اگر بتوانی بگونه‌ای زندگی کنی که غیر تو را نشناسند چنین کن» چنین باشد که

تکیه گاه و مأمن و رفع کننده نگرانی‌ها را دارد. از آن جا که خانواده یک واحد کوچک اجتماعی است، طبیعی است که - مانند یک اجتماع بزرگ - رهبری و سرپرستی واحدی را می‌طلبد. بنابراین، این مسئولیت به جهاتی و به لحاظ خصوصیات که در مردان وجود دارد، - نظیر ۱. غلبه ی قدرت تفکر مرد بر نیروی عاطفه و احساسات او، ۲. داشتن بنیه

نقش ولایت پذیری در خوشبختی خانواده



به قدری با خانواده مهربان باش که اعضای خانواده یک موی تو را با هزاران زیور دنیا عوض نکنند مانند محبتی که امام حسین (ع) نه تنها نسبت به تک تک اعضای خانواده که نسبت به یارانش رو داشت و این عطوفت و مهربانی آن حضرت باعث شد تسکینی برای دردهای آنان در روزهای سخت اسارت باشد و آنها را نسبت به ظلم یزیدیان مقاوم سازد که با وعده های دروغین جذب باطل نشوند.

پدر با محبت خویش فرزندان را با مفهوم ولایت خدا و معصوم در دین آشنا کرده آنها را عاشق خدا و معصومین می‌کنند. در مقابل زن و فرزندان باید از مرد به عنوان ولایتی که بر خانواده دارد اطاعت نمود مگر اینکه امر به کار منافعی با فرمان الهی نماید که در این صورت اطاعت واجب نیست چه بسا که حرام هم باشد. مادر خانواده نباید در مقابل فرمان حقی که پدر به فرزند می‌دهد ضد آن را از فرزند درخواست نماید چرا که باعث دوگانگی تربیتی در فرزند شده و حرمت پدر از بین می‌رود. فرزندی که از مادرش یاد بگیرد به پدر خویش احترام نگذارد روزی احترام مادر را هم نگه نمی‌دارد. تأثیرات بد ناشی از کار مادر تنها به بی حرمتی به خودش ختم نمی‌شود بلکه تا بی حرمتی به خداوند خواهد رسید. پدر نباید ضد

و نیروی جسمی بیشتر در جهت دفاع از حریم خانواده، ۳. تعهد مالی در برابر زن و فرزندان نسبت به پرداخت هزینه های زندگی - به عهده ی مرد گذاشته شده است. قرآن کریم، قوامیت و برتری را تنها در دایره ی عدالت و رضای خدا مجاز می‌داند و در پیشگاه خدای متعال، تنها ملاک و معیار برتری تقواست، نه جنسیت. در فرهنگ قرآن، قوامیت مرد، کوچک ترین زمینه ای را برای تسلط، استبداد و تعدی باقی نمی‌گذارد. این توهم که آیه ی فوق زمینه ی تعدی و تسلط مردان بر زنان را باعث می‌شود، شاید به جهت عدم تبیین معنای قوام در تحقیقات و پژوهش های قرآنی باشد.

امام علی (ع) به فرزندش فرمود: «و اگر بتوانی بگونه ای زندگی کنی که غیر تو را نشناسند چنین کن، کاری که برتر از توانایی زن است به او و امگذار، که زن گل بهاری است، نه پهلوانی سخت کوش، مبادا در گرامی داشتن زن زیاده روی کنی که او را به طمع ورزی کشانده برای دیگران شفاعت نماید. پرهیز از غیرت نشان دادن بیجا که در ستکار را به بیمار دلی، و پاکدامن را به بدگمانی رساند، کار هر کدام از خدمتکاران را معین کن. که او را در برابر آن کار مسئول بدانی، که تقسیم درست کار سبب

● مرضیه رجب تهرانی

سر آغاز ولایت خداست و پیامبر (ص) انسان کاملی است که به اذن خداوند از مجموعه هستی برانگیخته شد تا آنچه در ذات خویش دارد به ظهور برساند. اطاعت از پیامبر (ص) نه تنها به عنوان فرستاده الهی همان اطاعت از خداست. (تفسیر المنارج ۴، ص ۲۸) بلکه از باب، ولایت بر مسلمین و رهبری جامعه، اگر از دستورات ایشان اطاعت نشود، اعمال انسان باطل می‌شود و این امر در سوره محمد آیه ۳۳ بیان شده است. ای کسانی که ایمان آوردید خدا را اطاعت کرده و مطیع رسول باشید و اعمال خود را باطل نکنید.

ولایت و امامت امری الهی است که تعیین آن با خداوند می‌باشد و ابلاغ آن توسط فرستاده او حضرت محمد (ص) است. خداوند در قرآن در سوره مائده آیه ۵۵ بیان ولی را معرفی کرده است. همانا ولی و سرپرست شما تنها خدا و رسول او و آن مومنانی هستند که نماز به پا داشته و به فقیران در حال رکوع زکات می‌دهند. بنابر تفاسیر شیعه و سنی، این آیه کریمه درباره امام علی (ع) آن هنگام که در نماز در حال رکوع زکات دادند، نازل شد. (تفسیر مجمع البیان، ج ۳، ص ۲۰۹)

خداوند در سوره نساء آیه ۵۹، اطاعت از ولی را واجب دانسته است: فرمان خدا و رسول (ص) و فرمان داران از طرف خدا و رسول (ص) را اطاعت کنید.

اطاعت از اولی الامر به منزله اطاعت از رسول (ص) معرفی شده بدون اینکه قید و یا شرطی برای اطاعت از آنها در آیه ذکر شده باشد و به عصمت آنها شهادت داده شده است. (انوار درخشان، ج ۴، ص ۹۲)

مسئله اطاعت از ولی تنها در حضرت علی (ع) خلاصه نمی‌شود. طبق تفاسیر مختلف شیعه و برخی سنی، اولی الامر، امامان معصوم (ع) و در غیبت امام زمان نایب برحق او، ولایت فقیه و در مراتب پایین تر اطاعت از مرد به عنوان همسر و پدر می‌باشند که اطاعت از آنان در مسیر اطاعت از خدا و رسول واجب است. (تفسیر مجمع البیان، ج ۳، ص ۶۴)

اما مرد در خانواده بر همسر و فرزندان ولایت دارد. قوامیت مردان بر زنان به وجه عام و در روابط بین همسران به وجه خاص که به ولایت مرد بر زن می‌انجامد و در آیه ی ۳۴ سوره ی بقره، «الرجال قوامون علی النساء» بدان اشاره شده است، به معنای سلطه، زورگویی و اجحاف مردان نسبت به زنان نیست، بلکه همان گونه که لغت شناسان و به تبع آنان بیشتر مفسران گفته اند، واژه ی "قوام" به معنای سرپرستی، کارپردازی و نگهداری است.

نقش ولایت پذیری در خانواده

در حقیقت مرد برای زن و خانواده خود حکم

... سینما

جیب بر خیابان جنوبی

سینماهای کشور این روزها میزبان جیب بر خیابان جنوبی هستند! فیلمی به نویسندگی و کارگردانی سیاوش اسعدی که تهیه کنندگی آن را علی سرتیپی و حسن دادخواه به عهده داشته اند. جیب بر خیابان جنوبی یک فیلم اجتماعی است که قهرمان آن یک زن است و در آن وجوه



سیاه و زخم خورده شهر و داستان آدم‌هایی خرد شده در زیر این چرخه معیوب را که به بیراه می‌روند روایت می‌کند. این فیلم اقتباس از کتاب "یک داستان فرانسوی" به نام "دزدان" است. در این فیلم بازیگرانی مثل مصطفی زمانی، نورا هاشمی، بهناز جعفری، امیر جعفری، محمود جعفری، هومن برق‌نورد، افشین سننجی‌جپ، لیلا بلوکات، علی رضا جعفری، علی علایی و پیام دهکردی بازی می‌کنند. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «بگذار به ضرب شمشیر یک دلاور از پا درآیم، پولاد در قلب و لیخنه در لب. زمانی چنین گفته بودم، ولی تقدیر چه بازی‌ها که ندارد، میدان جنگ من فاضلاب گند خیابان بود و خصم من یک گاری با باری هیزم. بسیار منطقی است، من همه چیز را از دست داده ام، حتی مردنم را...»

... تئاتر

احساس آبی مرگ

تماشاخانه سنگلج از ۲۱ آذرماه تا ۲۰ دی ماه میزبان نمایش احساس آبی مرگ است که هر شب ساعت ۱۹:۳۰ به روی صحنه می‌رود. نمایشی به کارگردانی امین میری که نمایشنامه آن را سجاد افشاریان نوشته و بنفشه اخوان، الهه اذکاری و علی ابدالی به عنوان دستیاران کارگردان



همکاری داشته‌اند. این نمایش که پیش از این در سالن اسراران اجرا شده و مورد استقبال کم نظیر تماشاگران جای گرفته بود، از چهار مشاور قضایی، روانشناسی و حقوقی و مددکار اجتماعی برای روایت چند پرونده به‌هکاری کمک گرفته است. نمایش "احساس آبی مرگ" به دلیل دغدغه‌مندی هنرمندانی جوان نسبت به جامعه خود شکل گرفته است و اثری پژوهشی و مستند در عرصه معضلات اجتماعی و زندگی نوجوانان کانون اصلاح و تربیت به حساب می‌آید. احساس آبی مرگ را ساناز پوردرشتی، رویا حسینی، بهنام خرم نیک، نیلوفر سلیمان‌تاش، امید سلیمی، آنالی شکوری، ابراهیم عزیزی، آرش فضلعلی، گلبو فیوضی، مهتاب کرکوندی، مینا کریمی، سمی مسلمی، امین میری، نسرين نکيسا بازی کرده‌اند و قیمت بلیط آن هم ۱۰ هزار تومان تعیین شده است.

● آرزو رستم زاد

شاید کنج گرم خانه را بعد از یک روز پر کار زمستانی به هر چیزی ترجیح دهید اما وقت گذرانی با خانواده در گوشه و کنار شهر چیزی نیست که بتوانید از آن چشم‌پوشید. به خصوص برای آخر هفته‌ها. با این حساب، اگر دنبال گزینه‌ای برای تفریحات ساده و کم هزینه‌تان می‌گردید، ما برایتان پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

در یک شهر ستان کوچک چند نفر خانم که بیشتر شان مادرند یک هفته در میان روزهای شنبه دور هم جمع می شوند، داستان می نویسند و درباره داستان ها و کتاب هایی که خوانده اند حرف می زنند در حالی که دلشان شور می زند ناهار چه کنند، بچه ها از مدرسه نیابند و پشت در نمانند و... با این همه از دور هم بودن و خواندن و نوشتن شان لذت

تهران ۱۳۶۲

● هانیه ضربابی

پسر خاله ام با چشمان گرد شده در حالیکه زبانش بند آمده بود با انگشت اشاره اش ما را به پدرش نشان می داد، یک سال دوری از وطن همه ما را مشتاق دیدار یکدیگر کرده بود. بی صبرانه منتظر تمام شدن بازرسی بار ها یمان بودیم. مامور بازرسی هم مته به خشخاش گذاشته بود که باید تمام کارتون ها و چمدان ها را بازرسی کند. بالا خره نگرانی مادرم به وقوع پیوست، ته یکی از کارتون هایی که حاوی سرویس چینی بود در رفت، خوشبختانه مادرم به موقع زیر کارتون را گرفت. در تهران بجوبیه جنگ تحفه نایابی بود، هدیه ای از آن طرف آب برای خاله ام که به تازگی ازدواج کرده بود.

خان بازرسی بدنی را که رد کردیم، در آغوش خاله هایم قرار گرفتیم. با عشق و شور کودکانه من و دختر خاله ام که یک سال از خودم کوچکتর بود همد یگر را بغل کردیم. هشت سالم بود تا وقتی که تعطیلات تابستان تمام شود، مانند دو قلوهای به هم چسبیده می ماندیم. در ماشین کنارش نشستم، نیمه شب بود و خیابانها تاریک و خلوت. من با شوق سرشار رسیدن به وطن، سرم را به طرف شیشه ماشین چرخاندم و نگاهم را به مغازه ها دوختم، با ولع نوشته های سر در مغازه ها را می خواندم. خواندن نوشته های تحریری سفید بر جسته سخت بود ولی اسمهای چاپ شده روی سر در هایی را که لامپ مهتابی بعضی از آنها روشن بود راحت تر می خواندم. برای دیدن خانه بابا و مامان لحظه شماری می کردم ؛ دیوار پوشیده از سنگهای بر جسته طوسی و کرم را که دیدم تیش قلبم بیشتر شد، قبل از میدان هفت حوض دور زدیم. سرو سر به فلک کشیده که تا نیمه از سر دیوار حیاط بالا آمده بود، نشان بر جسته خانه بابا و مامان بود.

در بزرگ کرم رنگ بعد از فشار دادن زنگ در باز شد. خودم را در آغوش مامان انداختم، آغوش پر محبتش هيجانم را فرو نشاندد. کفشهایم را در آوردم. در چوبی هال را باز کردم. بابا روی صندلی آبی رنگ زیر مهتابی همیشه روشن نشسته بود به طرفش دویدم، محکم مرا بوسید. با چشمانم جای جای خانه را می کاویدم، می خواستم جزء جزء خانه را باز مرور کنم: دکورهای چوبی اطراف هال، پشتی های قالی چیده شده روی زمین در های شیشه ای قدی مشخّر کشویی که هال را از پذیرایی جدا می کرد.

چمدانم را باز کردم، عروسک چینی با لباس های رنگارنگ را نشان دختر خاله ام دادم، از موز و شکلاتهای جورواجوری که خورده بودم تعریف کردم. بسیار احساس خوشبختی می کردم که میوه ای را خورده ام که در تهران تنها نامش را شنیده بودم.

سرگر میهای دونفره مان شروع شد. عصر بعد از کلی اصرار و خواهش از مادر هایمان اجازه گرفتیم به پشت بام برویم. با سرعت از پله های سنگی بالا رفتیم ولی مواظب بودیم با کف دست محکم به شیشه در پشت بام نکوبیم. روی پشت بام دویدیم تا زودتر روی تخت چوبی، برای خواب

می برند و با این تجربه، فضای کوچک شهرستان را بزرگ و گسترده کرده اند. سر ظهر هم که می شود شوق کلاس را به خانه می برندو غذاهای حاضری و سردستی را باطعمه روایت و چاشنی قصه، لذت بخش می کنند برای همین است که اسم کارگاه داستان نویسی شان را گذاشته اند: «امروز شنبه است؛ بجای ناهار داستان داریم»/ رودابه کمالی



شبانه جا بگیریم. دور تا دور مان آسمان صاف و آبی بود.

به لبه پشت بام خودمان را چسباندم، احساس می کردم بر بام دنیا ایستاده ایم، تمام خانه ها زیر نگاهمان بودند. فکر کردیم چه بازی انجام دهیم که قرار شد مسابقه بگذاریم: شمارش خربزه و طالبی؛ من کاکل خربزه و دختر خاله ام کاکل طالبی، هر کس بیشتر می شمرد او برنده می شد. یک ساعت در خیابان چشم چرخاندم بیشتر خانها چادری بودند، چند نفری با کاکل دراز شبیه خربزه یا پهن شبیه طالبی از دیدرسمان رد شدند، بنابراین وقتی هم که برای گردش به هفت حوض رفتیم به مسابقه ادامه دادیم. به جای تماشای مغازه ها به کاکل خانها چشم دوخته بودیم. به مغازه مانند فروشی رفتیم. وسط مانتوهای بلند و گشاد قایم باشک بازی خیلی لذت بخش بود. یواشکی دست تو مانتو ها می کردم و اپلها را فشار می دادم، با فشار دادن اپل نازک صدای بوق زیر و با فشار دادن اپل کلفت صدای بوق بلند در می آوردم. خوشبختانه مغازه شلوغ بود و صدای ما در هیاهوی مشتت ریها گم می شد. کنار خیابان ایستادم، اتوبوسی رنگ و رورفته از جلویمان رد شد، خاله ام گفت: «با اتوبوس برگردیم خانه.» مادرم با کراهِ گفت: «انه تو رو خدایزن و مر د تو هم می لولند. خودم تاکسی می گیرم.» سوار تاکسی پیکان نارنجی رنگ شدیم. در بین دریای پیکانهای سفید، کرم، زرد و قرمز رنگ گیر افتاده بودیم. حوصله ام سرس رفته بود، به دختر خاله ام گفتم: «بیا ماشینهای رنو را بشماریم.» گفت: «تو رنو ها را بشمار و من شورلت ها را.» برنده شدم، من ده تا رنو و او فقط دو شورلت به قول مادرم دراز مثل تابوت را شمرد بود.

بعد از چند روز بالا خره مادرم موافقت کرد آخر هفته که دختر خاله ام به مهمانی می رفت به خانه آمال و آرزوهایم یعنی خاله کوچکم بروم. از سر کوچه از بستنی شلفق یک ظرف بستنی سنتی که تکه های و سوسه انگیز سفید خامه در جای جای آن به چشم می خورد خریدیم، آبرومندانه تر از بستنی کیم بود و هم اینکه عاشق بستنی سنتی بودم و رفتن به خانه خاله بهانه خوبی بود تا دلی از عزا در آورم.

خیلی دلم می خواست آب هویج هم بگیرم، عاشق قلنبه های زرد بستنی بودم که در آب هویج قلی می خورد ولی رویم نشد که بگویم. به خانه

بابا برگشتیم. کیسه های آشغال را جلوی در خانه کنار چنار تنومند همیشه ایستاده گذاشتم و سوار ماشین شدم، دایم رانندگی می کرد. بعد از عبور از چند خیابان به بیابان رسیدیم، دو طرف از تپه های خاکی پوشیده شده بود، از دایم پرسیدم: «اینجا کجاست؟» جواب داد: «سردار جنگل» گفتم: «عجب جنگلی؟!» دایمی ام گفت: «به آلتش نگاه نکن قدیم ها جنگلی بوده!» او خنده ریزی کرد. متوجه منظور ش نشدم.

بعد از اینکه کلی سنگریزه و قلوه سنگ به ته ماشین بر خورد کرد و دایم چند فحش آبدار داد، جلوی خانه یک طبقه ای که نمای سنگ مرمر داشت توقف کردیم. با خوشحالی از ماشین بیرون پریدم. پله های حیاط را دو تا یکی کردم و خودم را در آغوش خاله ام انداختم.

خاله جان با کادو غافلگیرم کرد: یک جفت گوشواره پلاستیکی آبی رنگ بیضی شکل که وسط آن مثل آب نبات چوبی، پیچ پیچی بود. از خوشحالی در پوست خودم نمی گنجیدم. همه چیز در خانه خاله ام با بقیه جاها فرق داشت حتی نان و پنیر کوپنی صبحانه. عصرها با خیال راحت می توانستم با ویدئو کارتس ون ببینم. همسایه ای نبود تا از ترس خبر چینی اش مجبور شوم صدایش را کم کنم؛ لذت بخش ترین سرگرمیم بازی اسم و فامیل با خاله و شوهر خاله ام بود حتی با وجود قطعی برق زیر نور چراغ فتیله ای هم به بازیمان ادامه می دادم.

مادرم با خیال راحت اجازه داده بود دو سه روز آنجا بمانم چون اگر هم وضعیت قرمز می شد و صدای آژیر خطر در می آمد حیاط بزرگ نزدیک بود و می توانستم با سرعت خودمان را به حیاط برسانیم. فردای آنروز خاله ام یک اسکناس بیست تومانی داد تا از بقالی بفک نمکی بخرم. از چند زمین خاکی که رد شدم به بقالی رسیدم. اسکناس سبزرنگ را از جیبم در آوردم، انگشتم را روی آخرین صفر جلوی دو گذاشتم و پیش خودم تکرار کردم: دو بست ریال یعنی بیست تومان، پس درسته این خرید بفک نمکی و آدامس خرسی مر د شدم هر دو تا را خیلی دوست داشتم. هر وقت آدامس خرسی می دیدم یاد بالش نرم هواپیما می افتادم و وقتی زیر دندانم قرار می گرفت طعم عطری خاص در تمام بدنم پخش می شد، چه احساس فرح بخشی! برای چسباندن عکس پوستش نظرخواهی می کردم که کجای دستم را لبس بزنم و آنرا بجسبانم اگر روی بازو توافقی می شد،

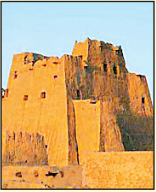
زیر شیر آب بازویم را خیس می کردم وبعد دور می چرخیدم تا کمی خشک شود وبعد پوست آدامس را محکم می گرفتم. در آوردن عین آن عکس برایم غیرممکن بود ولی با نگاه کردن به اثرات رنگی آن روی دستم یاد طعم دل انگیزش می افتادم. بالاخره هر دو را خریدم. آدامس رادر جیبم گذاشتم و در بفک را باز کردم. اولین تکه خمیده لوبیایی شکل زرد نارنجی را که در دهانم گذاشتم لبهایم را به هم فشردم و چشمهایم را بستم و گفتم: «ام م، چه خوشمزه است!» تا رسیدن به خانه خاله ام بسته بفک تمام شده بود.

تعطیلات به سرعت گذشت. در راه برگشت به فرودگاه من و دختر خاله ام روی صندلی جلو نشستیم. ماشین پیکان شوهر خاله ام با شگفتی تا ده نفر را هم در خود جا می داد، بچه ها روی پای بزرگترها می نشستند و به زحمت دستگیره شیشه ها را می چرخاندند تا از کمبود هوا خفه نشوند! همیشه صدای ضبط با چرخانده شدن سوییچ ماشین بلند می شد

و ما دو نفر با شوهر خاله ام بلند همراهی می کردیم. ترافیک روان بود و هیچ پلیسی به چشم نمی خورد. دست زنان و شعر خوانان از خیابانهای پهن و باریک، از زیر پلهای عابررنگ و رورفته و از کنار نرده های پارکها گذشتیم. به فرودگاه نزدیک می شدیم، دچار احساس دوگانه شده بودم: خوشحال از برگشتن به خانه خودمان، دیدن پدرم و اینکه هر قدر دلم می خواست می توانستم موز و شکلات بخورم و یک عالم کارتون ببینم و ناراحت از جدا شدن از دختر خاله ام و تمام شدن لحظات خوش بودن در کنار بستگانم.

... گنجینه نگار

قلعه سب



قلعه سب یکی از زیباترین و سالم ترین قلعه های ایران است که در شهرستان سروان و روستای سب قرار دارد. این قلعه را اگر چه سیب و سیب سوران هم می نامند اما محلی ها می گویند سبب به معنی محل چشمه ساران فراوان است. قلعه سب زیباترین و سالم ترین قلعه ای است که از دوران اسلامی سیستان و بلوچستان مانده است. در این قلعه تا سال ۱۳۴۴ طوایف بارکزایی و میرم رادهی ساکن بودند و سپس متروکه شد. قلعه سب در دو طبقه ساخته شده بود و دیوار آن بیش از ۳۰ متر ارتفاع و حدود ۷ متر عرض دارد. قسمت شاه نشین با ارتفاع بیشتری، در بالای قلعه قرار گرفته و گفته می شود در حصار آن ۱۴ برج و در ارگ آن ۴ برج وجود داشته و در زمان جنگ از بین رفته است. وجود درز انبساط در ساختمان اصلی قلعه و دسترسی به آب چاه در طبقه فوقانی و وجود لوله های سفالی هدایت کننده آب و مصالح به کار رفته در آن از قبیل خشت و کاه گل و چوب درخت خرما و درهای مثبت کاری و شاه نشین از مشخصات ویژه این مجموعه است.

... موزه

تاریخ فرهنگ کودکی



یک موزه جالب و متفاوت. اینجا جایی است که می توانید با خانواده تان در آن حاضر شوید و از چند دقیقه گشتن میان خاطرات کودکی تان لذت ببرید. موزه ای که برای همه گروه های سنی جذاب خواهد بود. در این موزه بخشی از میراث فرهنگی و معنوی کودکان ایران به نمایش در آمده است. کتاب های درسی از دوره ی مکتب خانه ها تا امروز، اسباب بازی های سنتی و دست ساز، عروسک هایی که مردم ساخته اند و لوازمی که پدر بزرگ ها و مادر بزرگ های ما با آنها سرگرم می شدند، همگی در کنار هم به نمایش گذاشته شده است. خیلی از اشیای این موزه را مردم به آن اهدا کرده اند و بخشی دیگر، از میراث کشف شده یا جمع آوری شده سازمان میراث فرهنگی است. این موزه به همت موسسه پژوهشی تاریخ ادبیات کودکان و اداره کل فرهنگی و اجتماعی دانشگاه تهران بازگشایی شده و برای دیدن آن باید به میدان بهارستان، خیابان دانشسرا، باغ نگارستان سری بزنید. بازدید از این نمایشگاه -موزه که به تازگی افتتاح شده برای همه آزاد است و می توانید هر روز به جز دو شنبه ها از ساعت ۹ تا ۱۷ سری به آن بزنید.

... کتاب

مگره و جسد بی سر



انتشارات جهان کتاب در «مجموعه ی نقاب» آثار برتر ادبیات معمایی و پلیسی جهان را منتشر می کند. تاکنون ۱۰ عنوان از ماجراهای سربازرس مگره در قالب این مجموعه به قلم ژرژ سیمون و با ترجمه عباس آگاهی به چاپ رسیده است. سی و هفتمین عنوان این مجموعه «مگره و جسد بی سر» است که مدتی قبل از زبان فرانسوی به فارسی برگردانده شد. کشف جسد مردی در میان گل و لای کف آب بند رودخانه که محل عبور کشتی های باری است - سربازرس مگره را به ماجراهایی عجیب و رازآمیز می کشاند. تشخیص هویت مرد بی سر، بادشواری بسیار و از راه هایی دور از ذهن میسر می شود و مگره در ادامه ی تحقیقات خود سر از کافه ای در بارانداز در می آورد. ورود به این مکان آغازگر ماجراهایی است که ریشه در سال هایی دراز پیش از این و روستایی کیلومترها دور از پاریس دارد. قهرمانان داستان شخصیت هایی پیچیده اند که در پشت ظاهر آرام خود، اسرار بسیاری پنهان کرده اند. مگره و جسد بی سر، ۱۶۰ صفحه دارد و به قیمت ۸ هزار تومان به فروش می رسد.

...دشمنای شیمیایی

پیروک پرتقال

پیروک یک شیرینی مغزدار پرتغالی است که خمیر آن شباهت زیادی به خمیر انواع پای دارد؛ مغز آن را انواع مارمالاد تشکیل می‌دهد.

● مواد لازم:

کره	۱۵۰ گرم
شکر	۹۰ گرم
آرد	۲۵۰ گرم
تخم مرغ	۲ عدد
بیکینگ پودر	نصف قاشق چای خوری
وانیل	یک چهارم قاشق چای خوری
گردوی رنده شده	۲ قاشق
مارمالاد پرتقال	به مقدار لازم
طرز تهیه:	



کره و شکر را با همزن بزنید، سپس تخم مرغ‌ها را یکی یکی اضافه کرده و به هم زدن ادامه دهید. در یک ظرف دیگر، آرد، بیکینگ پودر، وانیل و گردو را مخلوط کرده، سپس به مخلوط کره، تخم مرغ و شکر

اضافه کنید. خمیر را با دست ورز دهید و بعد، یک چهارم خمیر را نگه داشته و کنار بگذارید. بقیه را داخل ظرف پیرکس گرد یا قالب پای پهن کنید و روی آن را با مارمالاد بپوشانید. برای تهیه مارمالاد باید ۴ عدد پرتقال را پوست کنده و گوشت آن را بعد از خرد کردن همراه نیم کیلو شکر و کمی وانیل، در یک ظرف فلزی بجوشانید. همزمان در یک کاسه کوچک فلزی ۳ قاشق سوپ خوری آب جوش ریخته و پس از اضافه کردن یک قاشق سوپ خوری پودر ژلاتین به آن، روی کتری در حال جوش بگذارید تا حل شود. سپس ژلاتین مایع را به میوه در حال جوش اضافه کنید و خوب هم بزنید تا مارمالاد غلیظ شود؛ برای این کار یک ساعت زمان لازم است. خمیر کنار گذاشته شده را توسط وردنه باز کرده و به صورت نوارهای باریک با چاقو برش دهید و به حالت ضربدری روی مارمالاد بگذارید. حالا فر را روشن کرده و آن را روی ۱۸۰ درجه سانتی گراد تنظیم کنید و ظرف را روی طبقه وسط فر به مدت نیم ساعت قرار دهید. برای براق شدن روی پیروک، یک عدد زرده تخم مرغ را با چنگال زده، سپس توسط قلم مو روی خمیرهای ضربدری شده بمالید و پس از آن، در فر قرار دهید.

...آشپزخانه محلی

سیر قلیه گیلانی

سیر قلیه یکی از قدیمی ترین و محبوب ترین غذاهای شمالی است که با پخت آن می‌توانید عطر و طعم گیلان را به خانه‌تان بیاورید.

● مواد لازم:

برگ سیر تازه	۳ عدد
پیاز متوسط	۱ عدد
تخم مرغ	۳ عدد
لیه	یک پیمانه
مرغ	به میزان دلخواه
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
طرز تهیه:	



برگ سیرها را در اندازه‌های نیم سانتی متری خرد کنید و با پیاز خلال شده تفت دهید تا طلایی شوند. لیه، نمک، فلفل و زردچوبه را اضافه کنید و کمی دیگر تفت دهید. شمالی‌های این غذا را با گوشت اردک درست می‌کنند اما فرق چندانی ندارد که با کدما یک از ماکیان این غذا را بپزید. گوشت مرغ (اردک) را به اندازه‌های کوچک خرد و استخوان‌های آن را خارج کنید. آنها را در تابه‌ای سرخ کنید سپس مخلوط پیاز و سیر و لیه را به آن اضافه کنید. همه مواد را به همراه آب داخل آب بریزید تا کاملاً پخته و نرم شوند. وقتی بیشتر آب غذا گرفته شد، تخم مرغ‌ها را با چنگال هم بزنید و داخل آن بریزید. پس از ۵ دقیقه می‌توانید غذا را سرو کنید.



بالای ظرف خالی باشد تا برنج امکان قد کشیدن و دم کشیدن داشته باشد. دو سه قاشق از آب مرغ را روی برنج بریزید و روی ظرف را با فویل بپوشانید و با چنگال چند سوراخ کوچک بزنید تا بخار پخت خارج شود. سپس آن را به مدت یک ساعت در فر قرار دهید تا ته آن طلایی شود. سپس فویل را بردارید و با گریل فر، تا زمان طلایی شدن روی برنج به آن حرارت دهید. این ته چین را می‌توانید به همین شیوه در تابه‌ای دیواره دار و روی گاز درست کنید. اما در این صورت ته دیگ یک طرفه خواهید داشت.

پسته مخلوط کنید و کنار بگذارید. در یک ظرف بزرگ، زرده تخم مرغ را با ماست و زعفران آب کرده مخلوط کنید و خوب هم بزنید تا صاف و یکدست شود. سپس روغن و کره و نمک و فلفل را به این مواد اضافه کنید. برنج آبکش شده را به مواد اضافه کنید و کف ظرف پیرکس را چرب کنید. نیمی از برنج را در ظرف بریزید. روی آن را با پشت قاشق صاف کنید. سپس تکه‌های مرغ را روی آن بگذارید. دارچین را روی مرغ‌ها بپاشید و بادمجان‌ها را روی آن قرار دهید. دوباره روی آن برنج بریزید و دقت داشته باشید یک سوم

با نبات میل کنید.

دوای خس خس سینه

سرفه‌های خشک و دردناک یا خس خس سینه را می‌توانید با چای پوست به آرام کنید. نوشیدن روزانه یک فنجان از این دمنوش گیاهی تسکین‌بخش و آرامش‌بخش خواهد بود. برای تهیه آن هم باید پوست به را به همان روشی که چای معمولی را دم می‌کنید، با حرارت ملایم آماده



کنید و مراقب باشید که پیش از جوشیدن آن را از روی حرارت بردارید.

بنوشید و چربی بسوزانید

یک قاشق زیره سیاه را دم کنید تا از خواص بسیار گرم زیره بهره مند شوید. زیره سیاه چربی اضافه بدن را می‌سوزاند و چاقی را برطرف می‌کند. برای آنهایی که بیحال و ضعیف هستند و افت فشار خون دارند، زیره تنظیم‌کننده و بالا برنده فشار خون است و به جز این‌ها، تصفیه خون، تقویت قلب و عروق و شستشوی کلیه، ضد زردی پوست، افزایش دهنده شیر مادر، ضد نفخ و مقوی معده بودن هم از خواص آن به حساب می‌آید.

هم دیابت هم ایمنی

دمنوش آویشن برای کنترل میزان قند خون موثر است و سیستم ایمنی بدن شما را هم قوی

...حلقه طلایی

آشپزخانه‌ای

با عطر دمنوش های گیاهی

زمستان است و چه چیزی بهتر از یک نوشیدنی گرم و خوش طعم خانگی؟ پس کنوی ادویه‌ها و عطاری جانتان را باز کنید و دست به کار تهیه چند مدل دمنوش گیاهی شوید!

دمنوش های گیاهی فقط خوشمزه و خوش عطر و رنگ نیستند. این نوشیدنی‌های جادویی با خواص درمانی شان سلامتی و شادابی را هم به شما هدیه می‌کنند. خواص دمنوش های مختلف و طرز تهیه آنها را بخوانید و آشپزخانه زمستانی تان را رونق دوباره‌ای دهید.

مصرف دمنوش های گیاهی زمان منحصر به فرد خود را می‌خواهد و نباید بلافاصله قبل یا بعد از مصرف آن غذا خورد. همین طور مصرف مایعاتی مانند چای، قهوه و یا شیر بلافاصله قبل یا بعد از آن توصیه نمی‌شود. بهتر است حدود نیم ساعت فاصله در زمان مصرف دمنوش های گیاهی وجود داشته باشد. پزشکان توصیه می‌کنند افراد پس از اطلاع از وضعیت مزاجی و نیاز بدن خود به دمنوش های گیاهی از این مواد استفاده کنند و سعی کنند حتما مطابق دستورات مندرج این دمنوش ها را مصرف کنند تا بهترین نتیجه را کسب کنند.

گشنیز و سرماخوردگی

چای گشنیز دشمن آبریزش بینی است. این نسخه‌ای است که در عطاری های قدیمی پیچیده می‌شد. بنابراین اگر دچار سرماخوردگی یا حساسیت فصلی هستید، عصر به عصر یک فنجان چای گشنیز بنوشید. گشنیزها را پاک کرده و بشویید و بعد از خرد کردن، همراه با آب جوش دم کنید. دمنوش گشنیز را بعد از آماده شدن باید با صافی ریز صاف کنید. این دمنوش را می‌توانید

غذاهای فیبردار دوست قلب شما



اغلب شما از فایده خوراکی های فیبر دار برای پیشگیری از بیماری های گوارشی و یبوست خبر دارید اما بد نیست خبر تازه را در این باره بشنوید. محققان به تازگی اعلام کرده اند افزایش فیبر در رژیم غذایی می تواند خطر ابتلا به بیماری های قلبی را کم کند. با وجود اختلافاتی که درباره مصرف کربوهیدرات ها و غلات وجود دارد. این بررسی به اهمیت وجود فیبر در پیشگیری از بیماری های قلب و عروق تاکید دارد. در این بررسی که محققان دانشگاه لیدز در انگلستان انجام داده اند اطلاعات تحقیقاتی در آمریکا، استرالیا، اروپا و ژاپن مورد بررسی قرار گرفته و میزان فیبر مصرفی در رژیم های این مناطق بررسی شده. این محققان فیبر کل و فیبر نامحلول (از جمله در غلات کامل، پوست سیب زمینی) فیبر محلول (موجود در حبوبات، آجیل، جو دوسر، جو)، غلات، میوه و سبزیجات و سایر منابع را اندازه گرفتند. علاوه بر این دو گروه بیماری قلبی در این افراد بررسی شد. یکی گروه بیماری رگهای کرونر قلب بود که منجر به حمله قلبی می شود و دیگر گروه بیماری های قلبی عروقی که شامل نارسایی قلب و سکنه مغزی و قلبی و... است.

آنها متوجه شدند هر چه میزان مصرف فیبر محلول، میوه و سبزیجات بیشتر می شود؛ خطر هر دو گروه از بیماری های قلبی کم می شود. اما بیماری های قلبی عروقی بیشتر از بیماری های کرونر قلب با مصرف فیبر محلول کم می شوند. در حالی که فیبر موجود در غلات بیشتر بر روی بیماری های کرونر قلب تاثیر داشته و خطر آنها را بیشتر از سایر بیماری های قلب کم می کند. لازم است بدانید غلات سبوس دار - مانند جو، بلغور، ارزن، کویولا، برنج قهوه ای، چاودار، جو دوسر، گندم کامل در کنار میوه ها و سبزیجات و دانه های روغنی و جوانه ها از مواد فیبر دار و دوست قلب شما هستند. به طور کلی می توان گفت روزانه ۲۰ تا ۳۸ گرم مصرف فیبر توصیه می شود. این محققان می گویند با اضافه کردن تنها ۷ گرم در روز به غذایان می توانید سلامت قلب خود را تضمین کنید.

دکتر مهشید چایچی

خداحافظی با سرطان سینه

دارد. گاهی علاوه بر برداشت توده سرطانی و بافت پستانی، گره های لنفاوی زیر بغل و عضلات سینه ای نیز برداشته می شود. نکته دیگری که خانم ها را به اشتباه می اندازد این است که فکر می کنند اگر سابقه خانوادگی این سرطان را نداشته باشند کمتر از دیگران در معرض ابتلا هستند. اما این اطمینان دروغین تنها باعث می شود که این خانم ها کارهای لازم برای تشخیص به موقع را پشت گوش بیندازند. متخصصان می گویند موارد سرطان سینه که با ژن فوق مربوط باشند بسیار نادرند، در حالی که میزان ابتلا به این سرطان در افراد فاقد ژن ۵ تا ۱۵ درصد گزارش شده است. متخصصان معتقدند خانم های بالای ۴۰ سال دست کم ۲ سال یک بار نیاز به ماموگرافی دارند و معاینه شخصی سینه ها به طور ماهانه در منزل هم توصیه می شود.

خطر ابتلا به سرطان سینه و ۱۰ تا ۳۰ برابر خطر ابتلا به سرطان تخمدان دارند. محققان می گویند با اینکه تقریباً ۷۵ درصد از جمعیت مورد بررسی آنها از داستان جولی خبر داشتند اما کمتر از ۱۰ درصد از آنها توانستند درباره این ژن و خطر سرطان سینه در دارندگان آن پاسخ صحیح بدهند. در حالی که با استفاده از این فرصت رسانه ها می توانستند اطلاعات زیادی راجع به این سرطان در اختیار مردم قرار دهند و دست کم درباره این ژن و خطری که دارندگان آن را تهدید می کند، مردم را آگاه کنند. متخصصان معتقدند جراحی پیشگیرانه در کسانی که دارای این ژن هستند می تواند میزان خطر را کمتر کند. جراحی ماستکتومی گاهی به شکل یک طرفه و گاهی دو طرفه معمولاً برای درمان سرطان پستان به کار می رود، اما ممکن است به عنوان پیشگیری در افراد مستعد هم استفاده شود. میزان برداشت بافت پستانی در عمل ماستکتومی، بستگی به گسترش تومور و درگیری بافت های اطراف

اغلب خانم ها وقتی صحبت از سرطان سینه می شود خیال می کنند این هم مانند بقیه بیماری های دیگران، تنها یک داستان غم انگیز است که می شنوند و از یاد می برند. اما نمی دانند که این قصه ممکن است داستان چند روز دیگرشان باشد. متخصصان هم می گویند حتی آنجلینا جولی، هنر پیشه، هم نتوانسته با آشکار کردن جراحی دو طرفه ای که برای پیشگیری از سرطان سینه انجام داده، درک مردم را از خطر ژنتیکی انتقال این سرطان، بالا ببرد. همانطور که می دانید چندی پیش این هنر پیشه به علت دارا بودن سابقه خانوادگی این سرطان و برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری جراحی کرد. مادر "جولی" شش سال پیش در سن ۵۶ سالگی و بعد از ده سال مبارزه با سرطان در گذشت و "جولی" که می دانست شانس سرطان گرفتن او بیش از ۸۷ درصد است، این عمل را انجام داد تا شانس ابتلاي خود را به کمتر از ۵ درصد برساند. جولی در رسانه ها اعلام کرد که حامل ژن جهش یافته ای است که بی - آر - سی - ۱ نام دارد و با سرطان سینه و تخمدان مربوط است. لازم است بدانید خانم هایی که این ژن و ژن شماره ۲ با همین نام را دارا هستند حدود ۵ برابر بیش از بقیه

بی حرکتی، مشکل اغلب زنان مسن

به همین علت توصیه می شود دست کم هر نیم ساعت از جای خود بلند شوید و کمی راه بروید. اما اطلاعات کمی در دست است که بتواند میزان نشستن و راه رفتن ما در طول روز را اندازه بگیرد و تاثیر آنها بر سلامت مان ارزیابی کند. اگر از هر کدام از ما بپرسند که در طول روز چند ساعت می نشینید و چند ساعت راه می روید مسلماً نمی توانیم درست این اعداد را تخمین بزنیم. اگر باور نمی کنید بروید از مادر بزرگتان سوال کنید. این



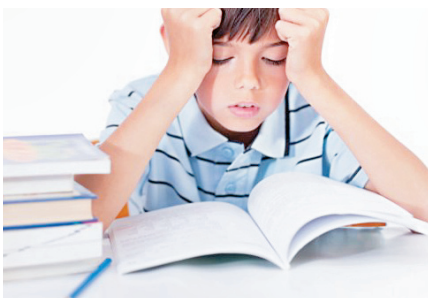
همه می دانید که تحرک و فعالیت چه فوایدی برای سلامت قلب و مغز دارد. عوارض بی تحرکی و چاقی راهم که همه شنیده اید. ممکن است بپرسید با این همه خبر مگر باز هم کسی بی تحرک می نشیند؟ متأسفانه تحقیقات نشان داده که خانم های مسن تقریباً دو سوم از ساعات روز را در حال نشسته می گذرانند. اگر چه این خانم ها گاهی برای پخت و پز و کارهای خانه از جا بلند می شوند و نمی گذارند نظم خانه از هم بپاشد، اما باز هم میزان بی حرکتی در این گروه از جامعه زیاد و در حد ۲۵ درصد از روز است. این محققان متوجه شدند همین خانم های مسن تقریباً ۹ بار در هر ساعت از جای خود بلند می شوند و فعالیت های کوتاه ناگهانی دارند اما آیا این حرکتها می تواند برای حفظ سلامت آنها کاری از پیش ببرد؟ تحقیقات قبلی نشان داده که نشستن طولانی مدت می تواند خطر ناک باشد به طوری که هر چه میزان نشستن در طول روز بیشتر باشد، خطر بیماری های قلبی، دیابت و سرطان بیشتر می شود.

دیدگاهی تازه درباره دیسلکسی

بازنمایی آوایی در این افراد مانند افراد سالم مشکلی ندارد.

در عوض نواحی مخصوص تحلیل کلام برای دسترسی به بازنمایی آوایی مشکل دارند و ارتباط بین این دو ناحیه است که مختل یا کند شده است. البته همانطور که می دانید دیسلکسی معمولاً از کودکی شروع می شود و بنابر این ممکن است تکامل این ناحیه از مغز بیشتر از افراد عادی طول بکشد. این متخصصان معتقدند بهترین راه کمک به این کودکان با تکرار نحوه ارتباط آواها با حروف هر زبان میسر می شود. تا با تقویت رابطه بین این دو بخش از مغز اشکال خواندن کودک

بر طرف شود. البته روشهای دیگر مانند تحریک مغناطیسی بخش هایی از مغز هم ممکن است کمک کننده باشد. اما شدت تمرین و مدت تمرین روزانه کلید اصلی پیشرفت بیمار است.



محققان به تازگی اعلام کردند اشکال در ارتباط بین نقاط خاصی از مغز می تواند ریشه اختلال شایع خواندن باشد که به دیسلکسی معروف است. این بیماری در ۱۵ درصد از افراد دیده می شود و باعث اختلال در توانایی خواندن آنها می شود. اگر چه این بیماری مبنای عصبی و اختلال جسمی دارد اما متخصصان هنوز هم نتوانسته اند دقیقاً علت آن را مشخص کنند. اما بررسی تازه نشان داده عامل اصلی این اختلال ناشی از ارتباط اشتباه بین حافظه کلامی و ناحیه درک زبان است. بیش از ۴۰ سال بود که متخصصان بر این باور بودند که دیسلکسی ناشی از اختلال

در بازنمایی آوایی است. یعنی نحوه طبقه بندی آواهای اولیه زبان مادری در مغز مشکل دارد. اما استفاده از روش های تصویر برداری حساس نشان داد که بخش

تشخیص بیماری روانی در ۳۰ دقیقه

می تواند به متمایز کردن بیماری اسکیزوفرنی از اختلال دو قطبی و افسردگی حاد کمک کند. آنها از دوربین های خاص برای پیگیری حرکات چشم بیماران در زمانی که به تصاویری بر روی یک نمایشگر رایانه نگاه می کردند، استفاده کردند. بیماران مبتلا به اسکیزوفرنی نسبت به افراد غیر مبتلا، کمتر تصاویر را به شکل کامل تماشا می کردند. آنها نگاه خود را برای مدت طولانی بر نقاط خاص نگه داشته اما در کل تصویر به نقاط کمتری نگاه می کنند. بیماران مبتلا به اختلال دو قطبی یا افسردگی حاد، از تفاوت های ظریف تری برخوردارند. این سه بیماری از علائم مشابهی برخوردارند که تشخیص آنها را با استفاده از شیوه های سنتی سخت کرده است. به گفته محققان، این آزمایش تنها در عرض ۳۰ دقیقه می تواند نتایجی با صحت ۹۵ درصدی برای بیماری هایی داشته باشد که تشخیص آنها چندین سال طول می کشید.



اگر چه نمی خواهیم کار متخصصان روانپزشکی کساد شود اما بهتر نیست به جای چندین جلسه گفتگوی طولانی از یک راه سریع برای تشخیص بیماری های روانی استفاده کنند؟ احتمالاً خود روانپزشکان هم از طولانی شدن زمان تشخیص و افتراق بعضی از بیماری های روانی به تنگ آمده اند چون به فکر ابداع روشی تازه و سریع برای این کار افتاده و آن را به نتیجه رسانده اند. این روش تازه کار دانشمندان انگلیسی است. آنها آزمایش چشم تازه ای را با استفاده از یک دوربین طراحی کرده اند که می تواند طیفی از بیماری های جدی روانی را با بررسی حرکات چشم بیماران تشخیص دهد. این فناوری انقلابی با استفاده از نظریه ای کار می کند که بیش از ۱۰۰ سال قدمت داشته و بر اساس آن، شیوه نگاه کردن به اجسام با بیماری های روانی مرتبط هستند. محققان دانشگاه آبردین بر این باورند که این آزمایش



ارتباطات مجازی در دنیای زناشویی

اعتمادی در ارتباطات اجتماعی مخرب است. یادتان باشد که شما هیچوقت نمی‌توانید خودتان و همسران را از دنیای اینترنت حذف کنید.

اینترنت راستگو نیست: بسیاری از چیزهایی که در مورد ارتباط دیگران در اینترنت می‌خوانید، اطلاعاتی که آنها در مورد خودشان می‌دهند یا مشورت‌هایی که به شما می‌دهند، قابل اعتماد نیست. البته این به این معنا نیست که همه افراد دروغ می‌گویند. اما شما باید یک پله بالاتر بایستید. همه چیز را باور نکنید، به راحتی تحت تاثیر قرار نگیرید و آنچه می‌بینید و می‌خوانید را با واقعیت‌های اجتماعی تطابق دهید.

ممکن است همسران از یکی از ارتباطات مجازیتان خوشش نیاید. به خاطر یک ارتباط مجازی با هم درگیر نشوید. عضو هر شبکه اجتماعی که باشید باید اطلاعات شخصی خود را کامل و صادقانه پر کنید. شیطنت نکنید و بگویید که ازدواج کرده‌اید.

با هم تصمیم بگیرید. با هم در مورد زندگی مجازیتان تصمیم‌گیری کنید و به آن پایبند باشید. قوانینی را در مورد مدت زمان و کیفیت سپری کردن زمان در اینترنت ایجاد کنید.

با همسران به طور شفاف در مورد رفتار و ارتباطات اینترنتی‌تان صحبت کنید. چیزی را از او پنهان نکنید. همسران بهترین دوستان است، چه در زندگی واقعی چه در فضای مجازی. بنابراین او را در تمام لحظات شریک کنید. هر چیز جالبی که از دوستان مجازی‌تان می‌شنوید را با او در میان بگذارید، در مورد مطالب خوانده شده با هم بحث کنید. نگذارید زندگی مجازی شما مجزا از زندگی زناشویی‌تان باشد و همسران با وجود مجازی‌تان بیگانه باشد.

شما در ذهن دیگران ایجاد می‌کنید.

دو - ارتباطات با همسران را در فضای مجازی حفظ کنید. اگر وبلاگ می‌نویسید از احساساتتان درباره همسران بنویسید. تولدش را تبریک بگویید و یا با یک عکس دو نفره قدیمی، خاطراتتان را تازه کنید.

سه - از زندگی‌تان بگویید. اگر مسافرتی می‌روید، اگر به یک رستوران می‌روید، بچه دار شده‌اید یا در سوگاری نشسته‌اید. همه اینها موضوعات مجازی برای مطرح کردن در صفحات اجتماعی‌تان است.

چهار - ارتباطات با کسانی که برایتان مهم و عزیز هستند را حفظ کنید. اعضای خانواده و کسانی که از شما دور هستند، دوستان عزیزی که سالهاست ندیده‌اید یا همکارانتان را می‌توانید در اینترنت جستجو کنید و ارتباطات را گسترش دهید و حفظ کنید و روابطتان را همگام با امکانات جدید دنیای امروز حفظ کنید.

قدرت شبکه‌های اجتماعی را دست کم نگیرید. اینترنت می‌تواند تاثیر زیادی بر رابطه زناشویی‌تان داشته باشد. این شما هستید که باید انتخاب کنید، رفتارهایتان را کنترل کنید و با حساسیت از آن استفاده کنید. اعتیاد به اینترنت بدون شک روی رابطه زناشویی‌تان اثر می‌گذارد اگر فکر می‌کنید بیش از اندازه پای صفحات اینترنتی وقت تلف می‌کنید، تلاش کنید تا عاداتان را تغییر دهید.

نکات بیشتر:

-زود قضاوت نکنید و موضع نگیرید: اگر کسی را نمی‌شناسید و ارتباطی با همسران کشف کرده‌اید، ابتدا در مورد نوع رابطه مطمئن شوید. شک و بی‌اعتمادی در رفتارهای مجازی همسران به همان اندازه بی

کند، این موضوع را در انجمن‌ها و صفحه‌های عمومی مطرح نکنید بلکه با افراد مطمئن به صورت خصوصی در مورد آن صحبت کنید. شما می‌توانید با یک دوست، مشاور و یا سایت‌های تخصصی در مورد مشکلاتتان مشورت کنید.

چهار - وقت تلف کردن پای نیت: هر رفتار افراطی نتایج و عواقبی منفی به بار می‌آورد. به قضاوت رفتار خودتان بنشینید و صادقانه رفتارتان را بررسی کنید از خودتان این سوال‌ها را بپرسید: آیا شما لحظات خاصی از رابطه خانوادگی‌تان را بخاطر اینترنت از دست می‌دهید؟ آیا شما دیر به رختخواب می‌روید؟ آیا فعالیت‌های اینترنتی را از همسران پنهان می‌کنید؟ آیا همسران از مدت زمانی که شما در اینترنت هستید ناراضی است و با شما در این مورد بحث می‌کند؟ آیا عضو گروه‌ها و انجمن‌هایی هستید و از همسران پنهانش کرده‌اید؟ جواب این سوال‌ها می‌تواند به شما کمک کند تا بفهمید به اینترنت معتادید یا خیر.

استفاده‌های مناسب از اینترنت

استفاده کنترل شده از شبکه مجازی می‌تواند ابزاری مفید باشد و تجربه‌ای است که در هیچ فضای دیگری نمی‌توانید آن‌ها را به دست بیاورید. هیچ‌کس نمی‌تواند مانع استفاده شما از ابزارهای مدرن اجتماعی بشود. برای حفظ ارتباط صمیمانه با همسران و ایجاد اعتماد در همسران از این راهکارها استفاده کنید:

یک - از همسران تقدیر کنید. یک عکس از غذای جدیدی که همسران پخته، تبریک موفقیتی که در کار یا تحصیلاتش به دست آورده و یا تشکر از محبت و مهربانی او در فضای عمومی اینترنت، احساس خوبی در همسران و تصویر زیبایی از رابطه

● ریحانه دوستدار

شبکه‌های ارتباطی، وبلاگ‌ها، خبرخوان‌ها، انجمن‌های و گروه‌های مجازی، سایت‌های دوست‌یابی و سایت‌های ارتباطی دیگر راهی برای آشنایی با افرادی است که تا به حال ندیده‌اید یا سال‌هاست از آنها بی‌خبرید. فقط با تایپ چند کلمه در یک سایت می‌توانید سوالی را مطرح کنید، با دیگران در دودل کنید و دوستان جدید پیدا کنید.

آیا استفاده از این ارتباطات مجازی برای رابطه زناشویی‌تان خطرناک است؟ آیا می‌توانید از این ارتباطات برای بهبود روابط زناشویی‌تان استفاده کنید؟ آیا هر ارتباطی که خودتان یا همسران با افراد تازه برقرار می‌کنید، تهدیدی برای رابطه شماست؟ ارتباطات مجازی مثل استفاده از چاقوست و یاد در یک تشبیه بهتر شبیه یک شمشیر دولبه است. همان قدر که می‌توانید از آن بهره ببرید، ممکن است به خودتان یا همسران آسیبی وارد کنید.

شمشیر، شمشیر است، نه خوب است نه بد. نوع استفاده شما تاثیر مثبت یا منفی آن را مشخص می‌کند. این شما هستید که آن را کنترل می‌کنید. شما می‌توانید از شبکه‌های اجتماعی مجازی برای بهبود زندگی شخصی و مشترکتان استفاده کنید یا ارتباطات با همسران را به خطر بیندازید.

استفاده‌های مخرب از شبکه‌های اجتماعی

یک - وقتی یک ارتباط عاطفی گذشته از نو شروع می‌شود: کنجکاوی و وسوسه اینکه فردی که در گذشته در زندگی‌تان بوده است، چه می‌کند و چه ارتباطاتی دارد باعث می‌شود مدام او را رصد کنید. در ابتدا می‌گویید این فقط یک احوال‌پرسی ساده است. اما از خودتان بپرسید آیا متقابلاً می‌خواهید همسران هم پیگیر ارتباطات گذشته‌اش باشد. بیشتر آدم‌هایی که از طریق دنیای اینترنت خیانت‌های عاطفی یا جنسی می‌کنند، هرگز فکر نمی‌کردند ارتباطشان به این سطح از رابطه برسد، بنابراین کنجکاوی‌هایتان را کنترل کنید و مرزهای ارتباطی را بشناسید.

دو - رمز گشایی از رابطه زناشویی: اگر هر دوی شما کاربران فعال اینترنتی هستید ممکن است در شبکه‌های اجتماعی، بسیاری از مسائل زندگی خصوصیتان را بی‌پروا و بدون توجه به چشمان نظاره‌گر دیگران بازگو کنید. یا ممکن است درباره همسران حرف‌هایی بزنید یا شوخی‌هایی بکنید با این پیش‌فرض که او آنها را نمی‌بیند و نمی‌خواند. واکنش‌های فوری و آنی شما و ابراز احساسات مثبت یا منفی شما در صفحه‌های مجازی برای همیشه باقی می‌ماند و شما همیشه باید نگران قضاوت دیگران در مورد خودتان باشید.

سه - صفحه مجازی شما دفترچه خاطرات نیست: شما نباید اطلاعات شخصی خودتان را در صفحه‌تان منتشر کنید. اگر نیاز دارید در مورد زندگی زناشویی‌تان، مشکلات خانوادگی، مشکلات مالی و یا هر مورد دیگری که به همسران نیز مربوط است با کسی در دنیای مجازی درد دل کنید و یا مشورت

توصیه‌های عاشقانه

همسران زودرنج



بعد از برخی بحران‌ها ممکن است همسران روحیه‌اش را ببازد و زودرنج شود. او از هر حرفی می‌رنجد و عصبانی یا غمگین می‌شود. اگر به تازگی چنین بحرانی را پشت سر گذاشته‌اید، سعی کنید همسران را بیشتر درک کنید. افراد زودرنج اعتماد به نفس آسیب دیده‌ای دارند و باید سعی کنید با رفتار خود ارزش او را برایش یادآوری کنید. وظیفه شما به عنوان نزدیک‌ترین فرد زندگی او این است که اعتماد به نفسش را تقویت کنید و به شناساندن نقاط مثبت او به خودش بپردازید. فرد زودرنج با به دست آوردن اعتماد به نفس، روحیه خودباوری و همچنین از طریق کاهش انتظارات غیرمنطقی از دیگران در خود می‌تواند از ابتلا به افسردگی جلوگیری کند. شما باید به او کمک کنید نقاط قوت خود را بشناسد و درک درستی از خود به دست آورد.

شکست‌ها و نقاط ضعف او را به رویش نیاورید و کمک کنید تا قطعی‌نگری در او در رابطه با مسائل کاهش یابد. منظور از قطعی‌نگری نداشتن تفکر حد وسط، متعادل و واقع‌بینی است که باعث می‌شود انتظارات غیرمنطقی در افراد افزایش یابد و رفته رفته بدبینی و نداشتن اعتماد به دیگران رشد یابد که در نتیجه آرامش را از فرد خواهد گرفت.

همسران وایافته‌ها

ازدواج زنان را چاق می‌کند!



این که چرا زنان و مردان بعد از ازدواج دچار اضافه وزن می‌شوند، ذهن خیلی‌ها را درگیر می‌کند. عده‌ای اما معتقدند اضافه وزن چیزی نیست که به ازدواج ربط داشته باشد و عده‌ای هم طرفدار نظریه چاق‌کنندگی ازدواج هستند. فکر می‌کنید حق با کدام باشد؟ محققان این دو فرضیه را آزمایش کرده‌اند و حالا می‌گویند ازدواج به طور قطع سبب افزایش چربی‌های زنان می‌شود اما درباره مردان الزاماً این طور نیست.

در پژوهش جدیدی که توسط محققان دانشگاه کوئینزلند انجام گرفته معلوم شد ازدواج با کاهش تحرک و فعالیت فیزیکی زنان آنها را چاق می‌کند. محققان استرالیایی در این بررسی‌ها روی بیش از ۱۴ هزار زن جوان ۲۲ تا ۲۷ ساله در دو نوبت با فاصله ۳ سال مطالعه و آزمایش کردند. آنها دریافتند زنان جوان پس از ازدواج، ۳۲ درصد از فعالیت بدنی خود را کاهش می‌دهند. محققان هشدار دادند: خطر این کم‌تحرکی دوباره در زمان بچه دار شدن بیشتر می‌شود و باز هم هنگام تولد فرزند دوم افزایش بیشتری پیدا می‌کند و در تمام این مدت زنان وزن بیشتری کسب می‌کنند که قطعاً سلامت آنها را تهدید می‌کند و کیفیت زندگی آنها را تحت تاثیر قرار می‌دهد.

• ریحانه دوستدار

وقتی کودکان از موجودات خیالی، ارواح، هیولاها و موجودات شریر می ترسد چه کنید؟
۱- ترس هایش را درک کنید: کودکان هر روز در حال کشف دنیای اطرافشان هستند. آنها توانایی زیادی در تصویرسازی دارند و به راحتی می توانند اتفاقات بد، ناهنجاری ها و بدی های زندگی واقعی را تبدیل به تصاویر ذهنی ترسناک کنند. در نتیجه، ترس از تاریکی کودک را به سوی خیالاتی مثل هیولاهای تاریکی سوق می دهد. کودکان در سنین مختلف تمایلات متفاوت و ترس های گوناگونی دارند. به همین دلیل نمی توان یک الگوی برتر برای غلبه بر ترس ارائه داد. میزان رشد ذهنی و جسمی کودک تان و توانایی کنترل استرس در پیدا کردن راهکار غلبه بر ترس ضروری هستند. پس در گام اول کودک و ترس هایش را بشناسید.
۲- بسا کودک حرف بزند: حرف زدن درباره چیزهایی که کودک از آنها هراس دارد در احساس آرامش و راحتی کودک تاثیر مهمی دارند. اجازه بدهید تا او درباره نگرانی هایش با شما حرف بزند. از او بپرسید از چه چیزی می ترسد و چرا آن را ترسناک می داند؟ توجه خاص تان را نسبت به گفته هایش نشان بدهید. این همدلی رابطه شما و کودکان را مستحکم می کند و او باور می کند که پدر و مادرش احساساتش را جدی می گیرند و آنها را باور می کنند. هرگز با گفتن اینکه «هیچ چیز ترسناکی وجود ندارد» مانع ابراز احساسات کودک نشوید. حقیقت این است که ترس ها وجود دارند و چیزهای ترسناک حتی اگر غیر واقعی باشند در هر انسان بالغی نیز هراس و نگرانی ایجاد می کنند. سایه ها به دلیل ناشناختگی ترسناک به نظر می آیند و اگر آمادگی ذهنی وجود نداشته باشد هر کسی می تواند از یک سایه موهم وحشت کند. اجازه بدهید کودک حرف بزند. نگوید «دیگه در مورد چیزی که وجود ندارد حرف نمی زنیم». با گفتن این جمله مهر سکوت به لب های کودکی می زنید که از چیزهایی که گمان می کند وجود دارند وحشت زده است.

۳- کودک را درست راهنمایی کنید: با جملات منفی کودک را به مسیرهای منفی هدایت نکنید به او نگوید «مگه بچه ای که می ترسی؟»، «ترسو نباش»، «بین دوستات نمی ترسی». این جملات به کودک این پیام را می رساند که احساساتش اشتباه است و بعد از مدتی او دیگر درباره آنها با شما حرفی نخواهد زد. به جای این جملات منفی به کودک بگویید که ترس یک احساس طبیعی است و هر کسی ممکن است از چیزهایی در زندگی ترسد و شما در کنار او هستید تا کمکش کنید به احساسات منفی اش غلبه کند.
۴- احساساتش را انکار نکنید: اگر کودکان از یک فرد خاص مثل پرستار یا همسایه ای می ترسد احساسش را نادیده نگیرید و مجبورش

به کودک یاد بدهید بر ترس هایش غلبه کند



فراموش نکنید تمسخر احساسات دیگران تنها احساسات منفی را در وجود آنها رشد می دهد.
۶- کودک را مجبور به کاری که از آن می ترسد نکنید: این روش ترس کودک را بیشتر و بدتر می کند. به این فکر کنید که شما چه واکنشی می داشتید اگر کسی شما را مجبور می کرد یک سوسک سیاه که از آن به شدت می ترسید را در دستتان بگیرد و یا اگر مجبور می شدید از یک ارتفاع بلند خودتان را پرت کنید؟ به کودک فرصت بدهید تا ترس هایش را بشناسد و به مرور زمان با آنها مبارزه کند. از او حمایت کنید و در کنار ترس هایش همراهیش کنید.
۷- الگوی شجاعت باشید: کودک همیشه از رفتار و اعمال شما پیروی می کند. اگر شما نسبت به چیزی هراس و ترس داشته باشید کودکان نیز آن را موضوعی ترسناک می داند. او فکر می کند اگر چیزی به شما امنیت می دهد می تواند باعث احساس امنیت خودش نیز بشود. سعی کنید در برابر چیزهایی که از آنها می ترسید قدرتمندانه بایستید. لازم نیست ترستان را پنهان کنید اما می توانید با آن مواجه شوید تا کودکان نیز از

نکنید تا با آنها بماند. با او در این باره حرف بزنید و اجازه بدهید تا او بگوید چرا از این فرد خاص می ترسد. اگر دلایل کودکان اشتباه و غیر منطقی بودند به او بگویید که چرا نباید از این فرد بترسد. معمولاً ترس از آدم ها به دلیل تجربه احساسات ناخوشایند از سوی آن افراد است.
شاید کودکی که از پرستار یا عمو و خاله اش می ترسد از سوی این افراد تهدید شده است و آنها در وجود کودک ناامنی ایجاد کرده اند. ممکن است آنها ظاهر ناخوشایند یا بوی خاصی بدهند. اگر چه ظاهر افراد گناه آنها نیست اما کودک می تواند از ظاهر فردی خوشش نیاید و چهره ای را ترسناک ببیند.
۵- ترس های کودک را مسخره نکنید: اینکه به ترس کودکان بخندید باعث نمی شود او دیگر نترسد بلکه اضطراب و نگرانی کودک بیشتر می شود و اعتماد به نفسش را از دست می دهد. اگر ترس های کودک را جدی نگیرید مشکلات ذهنی کودک بیشتر می شود و دچار فوبیا خواهد شد. کودکان فقط وقتی می توانند با ترس هایش مبارزه کند که عشق و توجه شما را دریافت کند.

روش شما پیروی کند.
۸- کودک را از شخصیت های ترسناک دور نگه دارید: کودک خردسال نمی تواند بین حقیقت و فانتزی تفاوتی ببیند. او از شخصیت های کارتونی تلویزیون می ترسد؟ کارتون ها و انیمیشن های ترسناک را در اختیار کودک قرار ندهید و البته به او یاد بدهید تا تفاوت بین خیال و واقعیت را درک کند.

۹- خانه را در جستجوی چیزهای ترسناک با کودک بگردید: اتاق ها، کمد ها و جاهای ترسناکی که کودک از آنها می ترسد را به او نشان بدهید. در کمد ها را باز کنید. تخت خواب را تکان بدهید و زیرش را بگردید. به انباری خانه بروید و آنجا را با کودکان مرتب کنید. ممکن است کودک از صدای جیرجیر تخت یا در کمد و صدای ساکن اشیاء بترسد شما می توانید به او علت این صداها را توضیح بدهید و آنها را رفع کنید.
۱۰- به کودک عشق و علاقه تان را نشان بدهید و او را از حمایت و توجه خودتان مطمئن کنید.

بیشتر بدانید:

- اجازه ندهید کودکان فیلم هایی که مناسب سنش نیستند و یا خشونت آمیز هستند را تماشا کنند. حتی تماشای فیلم هایی با موضوعات غم انگیز مثل مرگ و از دست دادن نیز تاثیر بدی روی احساسات کودک می گذارند و او را دچار ترس از دست دادن پدر و مادر و دوست و خانواده می کند.

- اگر کودکان از موجودات خیالی می ترسد به او یاد بدهید که با یک اسپری کشنده هیولا با آنها مبارزه کند. یک اسپری خشبو کننده هوا تهیه کنید و آن را به کودک بدهید و از او بخواهید هر جایی که احساس می کند هیولا یا روحی وجود دارد آن را اسپری کند تا هیولا از بین برود.

- شب ها قبل از خواب یک لیوان شیر گرم به کودک بدهید. مراقب هوای مطلوب اتاق خوابش باشید و با خوشبو کننده هوا اتاق را خوشبو کنید.
- مراقب آنچه در حضور کودک می گویند باشید. موضوعات ناراحت کننده و ترسناک را در حضور فرزندان مطرح نکنید. کودک شما شنونده همه حرف های شماست و از آنها تاثیر می گیرد.

- با کودک درباره موجودات خیالی حرف بزنید و به او بگویید آنها وجود ندارند و فقط داستان هایی در کتاب ها هستند. اگر کتابی درباره این موضوعات خوانده اید و از آن ترسیده کتاب را از او بگیرید و درباره اش حرف نزنید.
- هر چیزی که کمی ترسناک به نظر می آید مثل یک تابلو یا مجسمه یا کتاب را از خانه خارج کنید.

- اگر ترس کودک با توجه و حمایت شما از بین نمی رود و توانایی بازی و فعالیت را از او گرفته است با مشاور و روان درمان مشورت کنید.

اشتباهات والدین

رشوه دادن ممنوع



فرزندان نامنظم و شلخته است. بنابراین شما به تکنیک پاداش دهی روی می آورید و بسا او قرار می گذارید هر بار که اتاقش را جمع کند، به او یک تکه شکلات می دهید. ظاهراً همه چیز طبق توصیه های روانشناسی در حال انجام است اما مدتی بعد، این پاداش شکل رشوه به خود می گیرد و فرزند شما هر بار برای تمیز کردن اتاق و جمع کردن اسباب بازی هایش یک جایزه جدیدتر و بزرگتر می خواهد. حتی گاهی اول پاداشش را طلب می کند، بعد کاری را که به او محول کرده اید انجام می دهد. ایراد از کجا است؟ شما به جای پاداش دادن، به فرزندتان رشوه می دهید! پاداش دادن باید یک کار خوشایند برای بچه باشد و درست بعد از انجام وظیفه اش انجام گیرد نه قبل یا حین آن. هر چه کودک بزرگتر شد، می توانید پاداش یا تنبیه های انتزاعی تر را جایگزین کنید. مثلاً به جای این که بگویید اگر امروز در خانه مادر بزرگ آرام باشی برایت اسباب بازی می خرم بهتر است بگویید اگر در خانه مادر بزرگ هنگام شام خوردن آرام و مودب باشی من به تو افتخار می کنم یا به او بگویید من واقعا ناراحت شدم ماشین دوست را شکستی. با این کارت من خیلی خجالت کشیدم. بچه ها این حس ها را درک می کنند و کم کم رفتارشان را اصلاح خواهند کرد.

بچه ها و یافته ها

اختلال در یادگیری زبان با خشونت



زبان، منشأ شناخت فردی و اجتماعی و ارتباط مناسب با محیط است و محققان می گویند اگر می خواهید فرزندان بهتر زبان یاد بگیرد، با او با مهربانی رفتار کنید و در صورت مشکل ارتباطی و زبانی برای توانبخشی و درمان مناسب کودکان اقدام کنید. رفتار همراه با خشونت والدین و خشونت های اجتماعی موجب اختلال در یادگیری زبان مادری در کودکان می شود. هنگامی که کودک در حال رشد دارای مشکلات یادگیری زبان مادری باشد به اختلالات رفتاری نیز دچار می شود. البته علل مادرزادی، ژنتیکی و حتی آموزشی در محیط مدرسه نیز ممکن است کودک را در یادگیری زبان مادری و متعاقب آن در نحوه رفتار و شناخت دچار اختلال کند. در این بین گروه های خاصی هم هستند که در یادگیری زبان به مشکل برمی خورند. کودکان اتیسمی، عقب مانده ذهنی، نارسان خوان (در خواندن و نوشتن دچار مشکل است) و فلج مغزی هم از جمله کودکان دارای اختلال زبان و رفتار هستند که منشأ این اختلال در آنها مغزی است. گروهی از بزرگسالان نیز تحت شرایطی دچار مشکل زبانی - ارتباطی با منشأ مغزی می شوند. مبتلایان به سکته مغزی، پارکینسون، آلزایمر، اسکیزوفرنی، بیماران تومور مغزی و کسانی که ضربه مغزی می شوند هم دچار مشکل شناخت، برقراری ارتباط و همچنین مشکل زبانی هستند که به توانبخشی و ارزیابی های زبانی نیاز دارند.



چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز پنجشنبه ۱۳ دی ۱۳۵۲، (برابر با ۹ ذیحجه ۱۳۹۳، ۳ ژانویه ۱۹۷۴) نقل شده است

دوشاهراه جدید تهران - شمال ساخته میشود

دوشاهراه یکطرفه که تهران را به شمال متصل کند احداث میشود، و اتوبان تهران به قم تا اصفهان ادامه خواهد یافت و قسمتی از شبکه راه آهن سراسری کشور الکترونیکی میشود. جواد شهرستانی وزیر راه در سخنرانی خود در دانشگاه پدافند ملی سیاست تازه این وزارت را تشریح کرد و گفت: مذاکراتی را با چند کنسرسیوم فرانسوی، آمریکایی و ژاپنی آغاز کرده ایم تا احداث شاهراهها در صورت داشتن شرایط مناسب، به عهده این کنسرسیوم گذارده شود. علاوه بر این از سوی مقاطعه کاران بخش خصوصی ایران نیز پیشنهادهایی در این زمینه به وزارت راه رسیده است.

وزیر راه خاطر نشان ساخت بدلیل گران بودن هزینه های راهسازی (هر کیلومتر راه ۲۰ میلیون الی ۳۰ میلیون ریال هزینه بر میدارد) امکان ساختن تمام شاهراه های مورد نیاز کشور توسط دولت امکان پذیر نیست و باید انجام قسمتی از این کار را به بخش خصوصی سپرد، به خصوص آنکه ایران در حال حاضر به حداقل ده هزار کیلومتر راه تازه نیاز دارد. اتوبان تهران - شمال از لشکرک و شمشک شروع خواهد شد و از طریق گاجر به چالوس کشیده میشود. این راه به دو شاخه تقسیم میشود. یکی از شاخه ها به نوشهر و شاخه دیگر تا رامسر ادامه خواهد یافت و شاهراه دیگر از اوین به شهرستانک میخورد و به گچسر و چالوس خواهد رفت.

دستور رسمی شدن معلمان پیمانی راهنمایی تحصیلی صادر شد

دستور رسمی شدن آن دسته از معلمان پیمانی مدارس راهنمایی تحصیلی که موفق به اخذ پایان نامه دانشسراهای این دوره شده اند صادر شد. در دو سال گذشته جمعی از دانشجویان دانشسراهای شبانه تربیت معلم دوره راهنمایی تحصیلی به صورت پیمانی استخدام شده اند. طبق این دستور این عده بتدریج که دوره دانشسرا را به پایان میرسانند رسمی میشوند. دانشسراهای شبانه از سال گذشته بتدریج سال به سال منحل میشوند و در نظر است دانشسراهای روزانه تقویت شوند.

سارق امامزاده لای در گیر کرد و خفه شد!

سارقی که به قصد سرقت وارد امامزاده صالح شمیران شده بود مورد غضب قرار گرفت و کشته شد. بعد از ظهر دیروز یاسبان کالتری تجربیش مأمور محافظت از امامزاده صالح، ضمن گشت در داخل امامزاده متوجه شد که جوانی در کنار در راه پله پشت بام امامزاده ایستاده است. یاسبان ابتداء فکر کرد که جوان برای مخفی کردن خود به آنجا رفته است اما هنگامیکه جلو تر رفت دریافت که گردن مرد جوان لای در راه پشت بام امامزاده گیر کرده و خفه شده است.

در بررسیهایی بیشتر مقداری آلات و ادوات سرقت در اطراف جنازه مرد جوان بدست آمد و معلوم شد که مرد جوان بقصد سرقت وارد امامزاده صالح شمیران شده است، اما هنگامیکه قصد داشته است در راه پلکان پشت بام را باز کند و وارد امامزاده شود، ناگهان پایش لیز خورده و چون در پشت در نیز مقدار زیادی چوب ریخته بوده اند، گردنش بطرز عجیبی لای در گیر کرده و در همان حال، خفه شده است. حالت جنازه نشان میداد که مرد سارق برای نجات خود از مرگ تقلا بسیاری کرده است.

دولت در ۱۲ شهر بزرگ زمین میخرد

در نقاطی که دولت زمین در اختیار ندارد اقدام به خرید زمین از مردم خواهد نمود تا در آینده طرحهای عمومی را بتواند با سهولت بمرحله اجرا در آورد. وزیر آبادانی و مسکن که دیروز عصر در جمع جوانان حزب ایران نوین درباره مسئله مسکن و مشکلات آن سخن میگفت افزود: دولت برای صاحبخانه شدن گروهای کم درآمد تلاش وسیعی میکند و در برنامه پنجم جمعاً ۷۵۰ هزار واحد مسکونی ساخته خواهد شد.

کورس آموز گار آنگاه در توجیه این نکات گفت: در دوازده شهر بزرگ ایران اراضی مورد نیاز دولت جهت اجرای طرحها و برنامه های عمومی مانند احداث پارک، مدرسه، بیمارستان تهیه و پیش بینی شده است و بهمین جهت هیأت های اعزامی وزارت آبادانی و مسکن با همکاری سازمان اوقاف و وزارت کشاورزی و منابع طبیعی تاکنون در ۱۲ نقطه احتیاجات شهر را بررسی کرده و اراضی مورد نیاز را تهیه نموده اند و ضمناً بنا به امر شهبانو این برنامه در دیگر شهرهای ایران ادامه خواهد یافت.

کاهش شهریه مدارس پیشنهاد شد

کمیته مبارزه با گر افروشی، کمیته ملی حمایت از مصرف کننده در جلسه اخیر خود، میزان شهریه مدارس ملی را مورد بحث قرار داد و پیشنهادهایی در این باره تنظیم کرد تا برای اتخاذ تصمیم نهائی تسلیم مقامات مسئول گردد. بر اساس پیشنهاد های این کمیته مدارس بطور کلی در سطح ابتدائی یعنی تا کلاس پنجم ابتدائی، باید مجانی و اجباری باشد و از پنجم ابتدائی تا پایان دوره متوسطه نیز شهریه از طبقات کم درآمد، در سطح قدرت توانائی آنان دریافت گردد. ضمناً برای سایر طبقات نیز باید شهریه بر اساس ضوابطی اصولی متناسب با سرمایه یی که به این کار اختصاص داده شده است، باشد.

قاب امروز



جشن سال نو میلادی در والت دیسنی / منبع: تلگراف

سُرایه

اسرار ازل را نه تو دانسی و نه من

وین حرف معما نه تو خوانسی و نه من

هست از پس پرده گنگوی من و تو

چون پرده برافت نه تو مانسی و نه من

پند بزرگان

● شاید در تمام دنیا فقط یک نفر باشی، ولی برای بعضی افراد تمام دنیا هستی.

گابریل گارسیا مارکز

داستان کوتاه

دلتنگی

امروز خدا را شاكرم كه والدينم آن قدر پول دارند تا در خانه هاي مستقل و بزرگ زندگي كنند، به سفر بروند و مرا به دانشگاه بفرستند. امانمي دانم چرا دلم براي همان آيار تمان كوچك كودكي ام كه مجبور بودم فقط بازي هاي نشستني در آن انجام دهم و شام را هم دور هم مي خورديم، تنگ شده است. بزرگ شدن آن قدرها هم خوب نيست.

ترجم: آرش میری خانی
منبع: marcandangel.com

امروز در تاریخ

گشته شدن بابک خرم‌دین به دستور خلیفه عباسی

بابک خرم‌دین چهارم ژانویه سال ۸۳۸ میلادی به دستور معتصم خلیفه عباسی با قطع تدریجی دست و پا و اعضای بدن کشته شد و سپس بقیه بدنش را در بیرون شهر سامرا (سامره) بدر آویختند که مدت ها به همان صورت باقی بود. در آن قرن و از نیمه قرن پیش از آن در هر گوشه ایران یک استقلال طلب و احیاگر هویت ملی بپا خاسته بود. در شمال ایران همزمان سه مبارز سبابک، مازیار و افشین سبنای مبارزه با حکومت بغداد را گذارده بودند. پدر بابک یک تیسفونی بود که در پی ویران شدن پایتخت امپراتوری ایرانیان (واقع در ۳۶ کیلومتری جنوب بغداد) از این شهر به آذربایجان رفته بود. پیروان بابک پیراهن سرخ رنگ بر تن می کردند. در تاریخ، آنان را سرخ جامگان، خرمیان و خرم‌دینان نوشته اند. بابک بارها سپاه خلیفه عباسی را که عموماً غلامان ترک آسیای مرکزی بودند شکست داده بود، زیرا دژ و استحکامات متعدد داشت.

نشت شهید بر ای حل مساله کشور

۸۳ روز پس از افتادن اصفهان به دست ایرانیان قندهاری، بزرگان کشور در نشست یک روزه خود در مشهد تصمیم به رفع این فتنه و ختم جنگ داخلی ایرانیان گرفتند که ضعف بی سیاستی شاه سلطان حسین و آلودگی او به خرافات موجب آن شده بود و متعاقب تصمیمات همین جلسه، نادر قلی افشار فرمانده نظامی عملیات شد. شهر اصفهان پایتخت ایران پس از یک محاصره طولانی، ۱۲ اکتبر سال ۱۷۲۲ میلادی تسلیم شده بود.

قندهاری ها که از زمان کیانیان و رستم زال به میهن خود ایران وفادار بودند از سال ۱۷۰۹ به دلیل سوء سیاست و مدیریت ضعیف شاه سلطان حسین متناوباً دست به شورش زده و خواهان خودمختاری شده بودند. شاه سلطان حسین یک گرجستانی تازه مسلمان شده ناآشنا با طرز تفکر و رسوم قندهاری ها را فرماندار آنجا کرده بود و وی خشونت پیشه سلاخته بود. امیر محمود قندهاری پس از تصرف اصفهان تا روزی که زنده بود هشتاد هزار تن را در این شهر کشته و شاه سلطان حسین و نزدیکانش را به زندان افکنده بود.

قندهاری هادر سال ۱۷۲۹ طی سه جنگ از نادر شکست خوردند و شمار کمی از آنان به قندها بازگشتند که نادر برای تنبیه همین عده هم به قندهار رفت و در آنجا به نافرمانی پایان داد و چون دولت هند به فراریان قندهار پناه داده بود دهلی را هم تصرف کرد.

www.iranianshistoryonthistday.com

۹۶۳

سودوکو

۸	۶		۳			۷		۹
		۹		۶			۵	
۳								۱
۱	۸		۴			۵		
	۳		۱				۹	
					۵		۸	۳
۲								۷
	۷			۱		۲		
۹		۵			۷			۱

۳	۸	۴	۷	۵	۱	۶	۹	۲
۶	۹	۲	۳	۸	۴	۷	۵	۱
۷	۵	۱	۶	۹	۲	۳	۸	۴
۴	۳	۸	۱	۲	۷	۵	۶	۹
۵	۷	۶	۴	۳	۹	۱	۲	۸
۱	۲	۹	۸	۶	۵	۴	۳	۷
۹	۴	۳	۵	۱	۸	۲	۷	۶
۸	۶	۷	۲	۴	۳	۹	۱	۵
۲	۱	۵	۹	۷	۶	۸	۴	۳

حل ۹۶۲

۳۴۷۶ جدول شرح در متن

از اشکال هندسی	م	نام دیگر	سوره نیت	عدد خائیان	تیم فوتبال آلمانی	الفبای عمران	شوخ	تبی دست	اولین حرف	کار یکدنده	موش کامپیوتری	عده دار	صفاتی خدا ندارد	سی	شهر تاج محل	پاری دهندگان	۱
اصطلاح جامعه شناسی	←	↓	↓	↓	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
تیم فوتبال آلمانی	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
الفبای عمران	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
شوخ	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
تبی دست	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
اولین حرف	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
کار یکدنده	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
موش کامپیوتری	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
عده دار	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
صفاتی خدا ندارد	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
سی	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
شهر تاج محل	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
پاری دهندگان	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←
۱	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←

حل

۳۴۷۵